



平成30年度 尼崎市立 名和小学校



～野菜の実食～一食に必要な野菜(100g)を食べました

6年生を対象に、1食分の野菜を食べる体験活動を行いました。(1/16・1/17・2/15)
尼崎市の保健所から保健師さんに来校いただき、みんなで「健康」について考えました。



三寒四温をくり返しながらかえりながら、少しずつ春が近づいています。3月は大きな区切りを迎える月です。この1年、心も体も大きく成長しましたね。進級・卒業を前に食生活をふり返し、新しい生活への準備をしましょう。



11期の献立(2/27~3/19)より

今期は、今年度最後の期になります。6年生にとっては小学校最後の給食になるので、「みそラーメン」「ミンチカツ」「棒ハンバーグ(パンにはさんで食べます)」「カレーライス」「とり肉のから揚げ」など、児童に好評な献立を取り入れています。

ひなまつりの行事食

3/1(金) ちらしずし 牛乳 高野豆腐のたまごとじ 菜の花のすまし汁 ひしもち

ひなまつりにちなんで「ちらしずし」と、もち米を使った「ひしもち」を取り入れています。

ひしもちの色のいわれ 桃色は健康(厄除け)、白色は清浄、緑色は春の息吹きをたとえているといわれています。

卒業をお祝いする行事食

3/15(金) 赤飯 牛乳 ぶりの照り焼き 野菜の甘酢あえ みそ汁 メープルマフィン

6年生の卒業をお祝いして「赤飯」の献立を取り入れています。

セレクト給食

3/6(水) ごはん 牛乳 えびフライまたはかぼちゃコロケ コーンキャベツ スープ

「えびフライ」と「かぼちゃコロケ」のどちらかを選びます。とうもろこしなどの野菜の甘みとベーコンのうまみが魅力の「コーンキャベツ」と合わせて、今年度最後のセレクト給食を、味わって食べましょう。

3月の給食目標

「1年間の給食をふり返ってみよう」

この1年間でいろいろなきまりやマナー、食べ物の栄養などについて学びました。みんなで1年間の給食をふり返ってみましょう。



5. 今日の授業で思ったこと、わかったことを書きましょう。
1日で350g 1日下100gは必要だということも初めてでした。そして、毎日の生活もふり返るとまだ、かいぜんができるところがありました。これからは、積極的に野菜と五大栄養素をしっかりと食べたいと思いました。

5. 今日の授業で思ったこと、わかったことを書きましょう。
一日に必要な野菜や砂糖などの量をわくわく知れたので、これからはそれを参考にして気を付けたいです。自分の健康状態も知れたので、おこしい勉強になったなと思いました。ふたんからしっかり気を付けます!!

★ふだんどんな食事をしているかが、毎日の健康に大きくかかわってきます。自分の食生活を見直してみよう。



今年度の給食は、3月18日(月)までです。給食エプロンは、忘れずに返してください。よろしく願いいたします。

保護者のかたへ

エプロンを返却される際に、ほつれなどがありましたら、修繕していただくと大変助かります。ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

今年度も安全な給食の提供にご協力いただきありがとうございました。来年度も安全・安心はもちろん、学校給食を「生きた教材」として、子どもたちに食べることの大切さ、楽しさを伝えていけるよう教職員一同頑張ります。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

