



平成30年度 尼崎市立 名和小学校

あき ふか 秋が深まってきましたね。あさゆ ひ 朝夕の冷え込みも増してきました。いふく ちょうせつ 衣服の調節をこまめに し、規則正しい食生活で冬に備えましょう。

き 7期 (10/30~11/26) の献立より

こんき みの あき た もの ほうふ でまわ じ き 今期は、実りの秋。食べ物が豊富に出回る時期でもあります。きゅうしょく 給食では「きのこのソテー」など、きせつ た もの つか こんだて と い 季節の食べ物を使った献立を取り入れています。

11月12日 (月) 新しい献立

タコライス 牛乳 もずく汁 みかん

タコライスは、メキシコ料理の「タコス」の具をごはんにのせて食べる、沖縄でできた料理です。かわりごはんの種類を増やしています。

11月26日 (月) セレクト給食

ごはん 牛乳 かにたま 切り干し大根のサラダ どうふスープ ぶどうゼリーまたはりんごゼリー

デザートの種類を選びます。前もってアンケートをとり、それぞれ好きなゼリーを楽しみながらいただきます。



11月の給食目標

「感謝して食べよう」

た もの たいせつ 食べ物大切に ころ かんしゃ き も 心や感謝の気持ちなどを忘れてしまいがちな今日です。まいにちきゅうしょく つく 毎日給食を作ってくださる調理師さんに感謝するとともに、食べ物大切に し、残さず食べましょう。

ていがくねん 低学年：「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができる。

ちゅうがくねん 中学年：給食を作ってくださる人の苦勞を知り、感謝して食べる。

こうがくねん 高学年：給食ができるまでにはいろいろな人の苦勞があることを知り、感謝して食べる。



た もの せいさんしゃ しょくじ ひと 食べ物の生産者や食事をつくる人に かんしゃ ころ も 感謝の心を持とう



がつ にち きんろうかんしゃ ひ きゅうしょく 11月23日は勤労感謝の日です。給食がみなさんの前に届くまでには、たくさんの人が かかわっています。食 材 の生産者や調理師さんなど、さまざまな人たちがいるおかげで、きゅうしょく 給食ができあがります。これらの人たちの苦勞や思いを かんが おも 考えながら、きゅうしょく あじ 給食を味わって食べましょう。

きゅうしょく ひと 給食はこんな人たちがかかわっています

* 農家の人…

やさい くだもの こめ こむぎ のうさくもつ 野菜や果物、米、小麦などの農作物をつくる人です。

* 漁師さんや水産にたずさわる人…

さかな かいさんぶつ しょうしょく 魚や海産物をとったり、養殖をしたりする人です。

* 畜産にたずさわる人…

うし ぶた しょうにく ていきょう たまご ぎゅうにゅう せいさん 牛・豚・にわとりを育てて、食肉を提供、または、卵や牛乳を生産する人です。

* 運搬業の人… 食 材 や物資を運搬する人です。

* 調理師さん…安全でおいしい給食を作ってくださいます。

かんしゃ き も 感謝の気持ちをこめて

「食べる」ということは、動植物の命をいただくことにもつながります。

かんしゃ き も 感謝の気持ちをこめて、

「いただきます」「ごちそうさま」 わす 忘れずに言いましょう。



* ありがとうございます *

「食育フェア2018 尼崎市学校給食展」

きょうりよく ぶ じ かいさい 協力いただき、無事に開催することができました。

