



# 食育だより 5月



平成30年度  
尼崎市立  
名和小学校

緑がきれいな5月になりました。新年度が始まって1ヶ月がたち、子どもたちは新しい生活に慣れてきましたが、同時に疲れが出たりする頃でもあります。気候も、夏のように暑い日や肌寒い日があり、体調をくずしやすいので、早寝・早起・朝ごはんなどで元気に活動できるようにしましょう。

## 2期の献立(5/9~31)より

今期は1年生の給食が始まって間もないので、「きなこパン」や「とり肉のから揚げ」「ハヤシライス」など、子どもたちに好評な献立を多く取り入れています。

## はじめての献立

### 5/25(金) ごはん 牛乳 ハンバーグ和風ソース にんじんしりしり さつま汁

「にんじんしりしり」は、沖縄県の郷土料理です。「しりしり」とは、にんじんをせんぎりにすることや、せんぎりにするときに使う器具のことをいいます。にんじんとツナを、しょうゆ、酒、こしょうで味つけしています。

## 1年生の給食指導(4/25)

給食が始まる前に、食べ物への感謝の気持ちや衛生面について学びました。実際に使う食缶を見たり持ったり。エプロンの着方、たたみ方も習いました。はじめての給食は「カレーライス・牛乳・フレンチサラダ」。栄養いっぱい、調理師さんの愛情たっぷり。毎日残さず食べてほしいです。



## 5月の給食目標

「給食の仕事を上手にしよう」

給食当番になったら、決められた時間内に自分の仕事を能率よく衛生的に進め、楽しい給食が行えるようにしましょう。



## 1年生初めての給食(4/26)

4/26(木)は、『1年生初めての給食』の日でした。教室の前に並んでから給食室に行き、重い食缶や食器、牛乳を、教室まで頑張って運びました。初めての給食は、カレーライスでした。おいしい給食を残さず食べていました。



さあ！今から給食だ！  
じゅんび、がんばるぞ！

ごはんやおかずも  
上手に配るよ！

大きなこえで！  
「いただきます！」



やった！カレーライスだ！！

のこさず食べたよ！  
おいしかった～♪

おかずもぺろり♪  
おかわりしたよ！



みんないっしょで  
うれしいな！  
すききらいせず、  
もりもりたべるぞ！！  
「いただきま～す！」

