



# みずどう

確かな学力、豊かな心、健やかな身体のバランスのとれた子どもの育成をめざす

令和6年2月号  
尼崎市立水堂小学校  
尼崎市立水堂町1丁目32-8  
TEL(06)6437-3804  
<http://www.ama-net.ed.jp/school/E30/index.htm>

## 鬼は外

2024年も1か月が過ぎ、2月となりました。やはり、3学期は早く過ぎるように感じます。今年は元日に「令和6年能登半島地震」が発生しました。今回の震災で亡くなられた方々のご冥福を祈ると共に、一刻も早い復興を望みます。1月17日には阪神淡路大震災から29年目を迎えました。震災を経験したことのない人も増えてくる中で、風化することのないように、経験を伝えていく必要があると感じました。学校では、5時間目に避難訓練を実施しました。子どもたちには、「訓練をするからこそ、知識を得て、正しい判断ができる。命を守る訓練に真剣に取り組ましよう」と話をしました。災害はいつ起こるかわかりません。我が家でも、災害時の集合場所を確認しました。緊急時の対応など、日頃から確認しておくことが大切だと思います。

さて、2月3日は節分です。最近、コンビニなどで、クリスマスが終わってすぐに恵方巻のポスターなどが貼られますね。節分は中国から伝わってきた言葉だそうです。元々、季節の節目の「立春、立夏、立秋、立冬」の前日を節分と呼んでいましたが、それがいつからか、1年の始まりであり、大切にされてきた「立春」の前日を節分と呼ぶことになったそうです。「立春」の前日が節分なので、2月2日が節分になることもあるそうです。2025年がそれにあたります。節分と言えば何を思い浮かべますか。我が家で節分について子どもに聞くと「豆をまく日」と答えました。みなさんはどうでしょうか。節分は、一年間無事に過ごせますようにという願いを込め、豆まきで心の中の鬼を追い払う、その年の神様がいる方角を向いて、願いが叶いますようにとしゃべらずに恵方巻を食べるなどの風習です。あるアンケート調査によると、節分の日には豆まきをするより恵方巻を食べる人の方が多いそうです。最近、豆よりも恵方巻なんですね。豆をまくと掃除が大変だからでしょうか。ただ、この時期にスーパーマーケットなどに行くと、大量の炒り豆を見かけます。私自身、子どもの頃は、鬼のお面付きの豆を買ってもらって、お面をかぶりながら豆をまいていたことを覚えています。「鬼は外」に行ってくれたかは不明です。今はやはり豆まきよりも恵方巻になっています。よい1年になるようにという願いだけは変わりません。

2月は学校生活においても来年度に向けての節目になります。1年間の成長を来年度に活かせるようにしっかりとまとめをし、来年度もよいものになるように教育活動に取り組んで参ります。

## 【2月行事予定】



| 日  | 曜日 | 項 目                               |
|----|----|-----------------------------------|
| 1  | 木  | 定時退勤日                             |
| 2  | 金  | 6年地区バスケットボール大会                    |
| 3  | 土  |                                   |
| 4  | 日  |                                   |
| 5  | 月  | 朝会、委員会活動<br>生活アンケート、ノート検定週間（9日まで） |
| 6  | 火  | 入学説明会                             |
| 7  | 水  |                                   |
| 8  | 木  | 定時退勤日、代表委員会                       |
| 9  | 金  |                                   |
| 10 | 土  |                                   |
| 11 | 日  | 建国記念の日                            |
| 12 | 月  | 振替休日                              |
| 13 | 火  | クラブ活動（3年見学）、月曜校時                  |
| 14 | 水  | 4・5・6年参観（13：55～）・懇談               |
| 15 | 木  | 定時退勤日                             |

|    |   |                       |
|----|---|-----------------------|
| 16 | 金 | 1・2・3年参観（13：55～）・懇談   |
| 17 | 土 |                       |
| 18 | 日 |                       |
| 19 | 月 | クラブ活動・委員会活動反省<br>計算検定 |
| 20 | 火 |                       |
| 21 | 水 |                       |
| 22 | 木 | 計算検定、定時退勤日            |
| 23 | 金 | 天皇誕生日                 |
| 24 | 土 |                       |
| 25 | 日 |                       |
| 26 | 月 | ステップ漢字週間              |
| 27 | 火 |                       |
| 28 | 水 |                       |
| 29 | 木 | 6年生を送る会、定時退勤日         |

## 【3月のおもな行事予定】



15日（金）給食終了

21日（木）卒業式

25日（月）修了式

26日（火）～4月7日（日）春季休業日

### ～職員より～

年が明けて一ヶ月が過ぎ、一年で最も短い、そして一番寒いのではと思う2月になりました。（暦上では春となる「立春」を迎えるのですが…）私は寒さが苦手です。寒さをより過酷なものにする冷え性でもあります。気が付けば寒さで背中が丸まりがちです。背筋をぴんと伸ばしたい、そんな思いから寒さ対策としてやっていることが二つあります。

一つ目は、お風呂に入る前にストレッチをして全身の筋肉をほぐしています。湯冷めしないように少し高めな温度で反復浴をしています。

二つ目は、湯たんぽを入れて寝ることです。頭寒足熱、足元を温めると体全体の血液の流れがよくなるようです。

これらを始めてから固くなりがちな体もすっきりとしたような気がします。朝晩は冷えこみますが、日中は穏やかな日差しがふりそそぐ教室、もこもこ上着がいらぬ時期もあとすこしでしょうか。早く暖かくなって、太陽の陽を浴びてほかほかと日向ぼっこがしたいです。春が待ち遠しいです。