

水堂っ子の冬休み

令和2年12月24日
尼崎市立水堂小学校

ふゆやす たの あんぜん 冬休みを楽しく安全に

もうすぐ新年をむかえます。冬休みは、1年間のしめくくりと新たな年の目標を立てる時です。また、家族でお正月を祝う楽しい時間でもあります。冬休みを楽しく安全に過ごすために気をつけてほしいことをまとめました。お家の人と一緒に読んで、冬休みを楽しく安全にすごしましょう。

せいかつ き そく だだ

1 生活を規則正しく

- ① 冬休み中は生活時間が不規則になりやすいです。普段の生活時間を崩さないで、睡眠は十分にとりましょう。
- ② テレビやゲームは2時間以内にして、見すぎ・しすぎに気をつけましょう。
- ③ お家の手伝いを進んでしましょう。
- ④ 『冬休みの生活点けん』にぜんぶ〇がつくようにしましょう。

こうつう じ こ き

2 交通事故に気をつけよう

- ① 道路で遊んだり、飛び出したりすることはやめましょう。
- ② 自転車の二人乗りはしません。夕方は早めにライトをつけましょう。
- ③ 自転車のスピードの出しすぎには注意しましょう。
- ④ 信号など、交通ルールを守りましょう。

がいしゅつ まも

3 外出のやくそくを守る

- ① 『だれと』『どこへ』『何をしに』『何時まで』をお家の人にはっきり言いましょう。
- ② ゲームセンター・カラオケ・スーパー・コンビニ・商店街・ショッピングモール・校区外などへ子どもだけで行きません。
- ③ お金を持ち歩きません。
- ④ お家の人留守の家には入りません。また、入らせることもしません。
- ⑤ 冬休み中は午後5時までに、お家に帰りましょう。

あんぜん

4 安全のために

- ① 見知らぬ人の車に乗らない。道を聞かれたり、誘われたりしてもついて行きません。
- ② あぶない場所には行きません。遊びません。(工事現場・川など)
- ③ あぶない遊びをしません。悪い遊びもしません。(エアガン、火遊びなど)
- ④ 友だちの名前・住所・電話番号などを他の人にぜったい教えません。
- ⑤ スマホ・パソコン・インターネット・メール(LINEを含む)は便利な反面、危険なことがいっぱいあります。お家でよく話し合い利用しましょう。
- ⑥ SNS(LINEやTikTokなど)に自分や友達の顔や名前、学校名などがわかることをのせません。

何かあったら ⇨ 尼崎北警察署 6426-0110
水堂小学校 6437-3804
12月29日(火)～1月3日(日)は学校閉鎖期間です。

あそ

5 遊びのルール

- ① 友だちにお金やカード、お菓子などをもらったり借りたりしません。また、あげたり貸したりもしません。交換もしません。
- ② 公園や道にゴミを捨てません。お家で捨てます。
- ③ 遊んでいる時、見知らぬ人に声をかけられたら気をつけましょう。怖いと思ったらその場からはなれるか、周りの人に助けを求めましょう。
- ⑤ SNS(LINEやTikTokなど)で友達の悪口を書いたり言ったりしません。



左のような黄色いシートを見たことがありますか。18cm×25cmぐらいの大きさです。これは育友会の防犯グループが作って、校区内のお店などに貼っているものです。このマークのあるお店は何かあった時に逃げこんでもいいという印です。このマークを付けたお母さんたちにも助けを求めてもいいです。普段から親子でマークのある場所を確認しておきましょう。

* 3学期は、1月8日(金)から始まります。