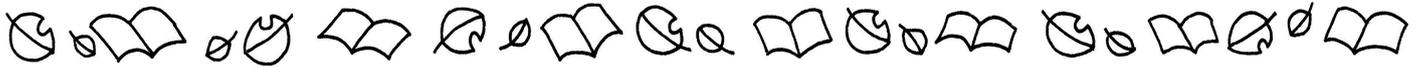


# みずどう

確かな学力、豊かな心、健やかな身体のパランスのとれた子どもの育成をめざす

平成30年10月号  
尼崎市立水堂小学校  
尼崎市水堂町1丁目32-8  
TEL (06) 6437-3804  
<http://www.ama-net.ed.jp/school/E30/index.htm>



## 「いただきます」に心をこめて

めっきり秋らしくなってきました。気候も穏やかで、なにかに打ち込むには最高の季節となりました。四季がはっきりしている日本では、秋のことを前向きな表現で、様々に表しています。「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」等々、秋はがんばる人を応援する季節のような気がします。また、「実りの秋」というように、新しいお米ができ、果物が実るなど、我々の食生活を支える食材が豊富に収穫でき、まさに「食欲の秋」というのにふさわしい季節です。「天高く馬肥ゆる秋」です。空が澄み渡りすばらしい気候の中、馬も健康的に食欲を増し、肥えるような収穫の季節。こうして思うと、秋を表す表現には本当に美しく、嬉しくなるような表現ばかりだと改めて思います。

食育について考えてみますと、食事の前には、「いただきます」と言ってから食べるのが日本では一般的です。宗教上の違いから、いろいろな形での言い回しはあるにせよ、目の前の食事を感謝の気持ちを込めて「いただきます」という、その思いには変わりはないはずです。その感謝は、食事を作ってくれた人への感謝、食べ物や食材への感謝等があります。また、生き物の命の恵みを受けて、魚や鳥、牛や豚等に感謝するという意味も含んでいます。それよりも何よりも今日も平和で、目の前にある食事を食べられることの幸せに感謝です。

世界では、飢えと貧困によって、毎日約2万5000人もの人たちが亡くなっています。しかし、一方では、一日に約3000万食を廃棄している日本。わかりやすく言えば、一日一人1～2個のおにぎりを捨てている国。我々日本人はこのことをしっかりと受けとめ、考えを変えていく必要があります。我々にできることはたくさんあると思います。ただ、子どもたちには、ごはんが食べられることの幸せと喜びを常に意識させ、せめて出された食事は残さずに、また多くの感謝を「いただきます」に込めて、手を合わせてもらいたいと思います。

このように、10月は様々なことを穏やかに学べる良い月です。普段当たり前に行っていることや、何も考えずに行動していることにも、ふと立ち止まって考えれば、前向きに見たり、考えたりできるかもしれません。そんな10月であればと思います。

さて、水堂小学校も体育大会が無事終わりました。11月には音楽会がありますが、それに向けてまたじっくりと進んでいきます。本校のよいところは、たとえ大きな行事があったとしても普段通りに読書タイム、計算タイム、放課後学習等日々行うことは学校全体で手を抜くことなく取り組んでいることです。

もちろん体育大会の練習をしてもやるべき時間にやるべきこと（学習）をしっかりとやっていくというスタンスは変わりませんでした。今後も教職員一同高い意識を持って続けていかなければならないと思っています。

校長 堀 克之



# 10月の行事予定



日	曜	項 目
1	月	代休日
2	火	全学年弁当持参
3	水	体育大会
4	木	定時退勤日
5	金	社会見学（3年卸売市場） 口座振替日（1回目）
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	視力検査（6年）
10	水	5校時後下校
11	木	社会見学（3年明治） 視力検査（4年） 連合体育大会先頭練習（6年一部） 定時退勤日
12	金	視力検査（1年） 堂松北人権フェスティバル・ 文化交流展（～13日）
13	土	
14	日	
15	月	視力検査（2年）クラブ⑤ 口座振替日（2回目） 安全点検

16	火	
17	水	視力検査（5年）
18	木	校外指導（1年王子動物園） 定時退勤日
19	金	連合体育大会（6年）視力検査（3年） 社会見学（4年防災センター・美術館）
20	土	
21	日	
22	月	朝会（表彰） クラブ⑥ 図書週間（～26日）
23	火	
24	水	月曜校時 5校時後下校 南武中合唱コンクール 鑑賞（6年） 出前授業（3年食育）
25	木	ミニ集会（図書）現金徴収日 定時退勤日
26	金	校外指導（2年キッズプラザ）
27	土	
28	日	
29	月	就学時健康診断 給食後下校（全学年）
30	火	
31	水	連合体育大会（予備日）

## 最後まで頑張った体育大会



延期になっていた体育大会も地域の方々の協力により、無事終わることができました。どの学年も練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい演技をすることができました。6年生は、小学校最後の体育大会ということで、演技を終えた児童の顔には達成感がにじみ出ていました。

さて、体育大会が終わり、一息つく間もなく音楽会や水堂フェスティバルと次々と行事がやってきます。再び、地域の方々のご支援よろしくお願ひします。