



# みずどう

確かな学力、豊かな心、健やかな身体のバランスのとれた子どもの育成をめざす

平成29年7月号  
尼崎市立水堂小学校  
尼崎市水堂町1丁目32-8  
TEL (06) 6437-3804  
<http://www.ama-net.ed.jp/school/E30/index.htm>



## ゴールデンエイジ

ジュニアスポーツ等でよく使われる「ゴールデンエイジ」という言葉があります。これは9歳から12歳頃にかけて運動能力が飛躍的に高まる時期を表す言葉です。2020年の東京オリンピックに向けて、様々なスポーツの強化を行っていますがそれにしても昔では考えられない「ゴールデンエイジ」の活躍にただただ驚くばかりです。

昔はいくら才能があり、競技能力に優れていても子どもが大人に勝つという事はあり得ないことでした。少しいい勝負ができて最終的には大人が勝つ、それが当たり前のことでした。しかし、卓球の張本智和選手（13歳）のように今や卓球界では大人も子どもも関係なく、同じ土俵で真剣勝負が繰り広げられています。彼らに負けても恥ずかしいことではないというのが対戦相手の常識です。

また、東京オリンピックの正式種目になった「スポーツクライミング」「スケートボード」も10代半ばの選手が上位にいます。すべて、このゴールデンエイジの飛躍的に伸びる時期に、かなりの知識と経験を積み重ねた結果だと思えます。

私が「ゴールデンエイジ」という言葉をはじめて知ったのは今から20年ほど前でした。少年サッカーの指導を20年間続けてきた私ですが、外国ではもう何年も前から「ゴールデンエイジ」という言葉が使われ、意識して少年の指導を高度に行ってきたということを知りました。それに向けたカリキュラムまでしっかりとできていたということにも驚きました。したがって、4～6年生の間でいかに技術的なことを教えたり、かなり高度なことを体験させたりすることで、飛躍的に成長するというのをわれわれ指導者も知っておかなければなりません。その点、日本は中学校からのクラブ活動が中心で、ゴールデンエイジの時期が非常にもったいない気がします。最近になってようやく「ゴールデンエイジ」が見直され、その子の身体能力にあった競技種目も推奨されるような取り組みも少しずつ出てきました。これからが楽しみです。

これを学校に当てはめてみると我々教師も「子どもだから」というのではなくこれまでの考えを変えていかなければなりません。このゴールデンエイジの時期に、子どもたちにはできることをどんどんやらせていくことが大切です。我々教師はどうしても上限を決めてしまいがちですが、子どもたちの可能性を信じて高い目標を設定することも大切だと思えます。もちろん個人差があるので、低いハードルもその子に応じて用意しなければなりません。

さて、まもなく一学期が終わろうとしています。修学旅行や自然学校など大きな行事が無事終了し、子どもたちの成長を感じたこの一学期でした。長期の夏休みには多くの経験をし、一学期以上に成長した姿を見せてもらいたいと思います。

校長 堀 克之

### あゆみについて

7/20(木)終業式の日「あゆみ」を渡します。

昨年度までは、ファイルに綴じたものを、押印していただいて2学期に持ってくるようでしたが、今年度は各学期ごとに新しいあゆみをお渡ししますので、学校へもってくる必要はありません。3学期は校長印を押し、修了証としてお渡しします。ご家庭での管理をお願いします。



日	曜	項	目
1	土		
2	日		
3	月	朝会	委員会活動 (6年写真)
4	火		
5	水	口座振替日	
6	木	計算チャレンジ検定試験	定時退勤日
7	金	環境体験学習 (3年)	
8	土		
9	日		
10	月	朝会 (表彰)	学級懇談会 (低・みどり14:00~ 高:15:00~)
11	火	自転車教室 (3年)	現金徴収日
12	水		
13	木	ミニ集会	定時退勤日
14	金	給食終了	
15	土		

16	日		
17	月	海の日	
18	火	短縮授業開始	
19	水		
20	木	終業式 大掃除	定時退勤日
21	金	夏季休業日	図書室開放 (28日まで) 夏休み水泳指導・学習指導開始 (31日まで)
22	土		
23	日		
24	月	なかよしキャンプ	
25	火	なかよしキャンプ	
26	水	3. 4年そろばん教室	
27	木	3. 4年そろばん教室	
28	金	3. 4年そろばん教室	定時退勤日
29	土		
30	日		
31	月		

## アドベンチャークイズラリー

今年も水堂小の名物イベント「アドベンチャークイズラリー」を開催しました。学校中いたるところで先生からクイズやチャレンジが出され、1年生～6年生まで大興奮となりました。子どもたちはペア学年でまわることでより協力しながら、楽しむことができました。



1位

石郷岡 美咲さん 井田 翔凜さん  
奥村 瑛大さん 伊藤 歩美さん



2位

大沢 里桜さん 小林 将人さん  
田中 咲樹さん 香川 怜緒さん  
金子 星音さん



3位

林 美葵さん 福原 駿斗さん  
林 元気さん 宮原 璃音さん

## 5年生、自然学校とちのき村

高丸山登山 いい景色!!



自力で挑戦! ツリーイング!



親元を離れての4泊5日。いろいろな体験ができましたね。自然の中で過ごす心地よさ、仲間とともにやり遂げ、協力することの大切さなどいろいろ学んだことは多かったと思います。この経験を活かして、これからも頑張っていきましょう。

5年担任