



みずどう

確かな学力、豊かな心、健やかな身体のバランスのとれた子どもの育成をめざす

令和3年6月号
尼崎市立水堂小学校
尼崎市水堂町1丁目32-8
TEL (06) 6437-3804

笑うから楽しい

小嶋 千花

今年は早々に梅雨入りとなりました。雨があまり好きではない私は、少し気が滅入ります。

校長室の窓の外には、1年生があさがおの種を植えた植木鉢が並んでいて、毎朝、水やりを訪れます。窓の外から聞こえるにぎやかな声が私の元気の源です。前日に雨がたくさん降って、土はかなりの水を含んでいても、律儀な1年生は水やりに来ていることがあります。気がついた先生達が「今日はお水やらなくても大丈夫!」と声をかける姿は、毎年の恒例行事です。そんな1年生の姿に、思わず笑みがこぼれます。

6年生の国語に「笑うから楽しい」という教材があります。人は悲しいときに泣く、楽しいときに笑うというように、心の動きが体の動きに表れると同時に、体を動かすことで心を動かすこともできると書かれています。口を横に開き、歯が見えるような表情をつくることで、脳が「笑っている」と判断し、楽しい気持ちを引き起こすそうです。また、表情によって呼吸が変化し、脳の血液温度が低くなることも、快適に感じる要因だそうです。

4月25日から発令された緊急事態宣言が、再延長されました。5月の参観、育友会総会、6月の5年生の自然学校、オープンスクールも中止、延期とさせていただきました。楽しみに予定していただいたかと思います。誠に申し訳ありません。今までのような教育活動が行えない状況が続く、気持ちが滅入ったり、気分がなかなか上がらなかつたりする時もありますが、でも、そんな時でもまず笑顔から。笑顔をつくるのが楽しいことを連れてくるかもしれません。

「笑う門には福来たる」笑い声があふれるところには、自然と幸運が訪れ、幸せになるということです。しばらく雨模様で気持ちも沈みがちですが、気持ちを入れ替え、笑顔をつかって、たくさん幸せが舞い込む水堂小学校にできたらと思います。雨が降ると少し肌寒く、日が照ってくると蒸し暑く、気温も高くなる日々です。体調管理が難しい時期ですが、くれぐれもご自愛下さい。

校長室の窓の外から聞こえる1年生のにぎやかな声が、今日もまた、私を笑顔にしてくれます。

6月の行事予定

日	曜	項 目		16	水	生活点検週間
1	火			17	木	集会
2	水	歯科検診（1年）		18	金	尿検査（再）
3	木			19	土	
4	金	歯科検診（4年）		20	日	
5	土			21	月	
6	日			22	火	朝会
7	月	朝会 歯科検診（3年） 口座振替日		23	水	
8	火	委員会活動 月曜校時		24	木	個人写真撮影（6年）
9	水	歯科検診（6年）		25	金	現金徴収日（6月分）
10	木	代表委員会		26	土	
11	金	歯科検診（2年）		27	日	
12	土			28	月	
13	日			29	火	
14	月	クラブ活動 口座振替日	生活点検週間	30	水	
15	火	色覚検査（4年） 歯科検診（5年）				

7月の予定

2日 計算検定	12日 漢字検定	14日 学級懇談会
15日 給食終了	20日 終業式	21日 学習指導開始（30日まで）



☆水泳について

6月22日（火）より水泳指導を実施する予定でしたが、緊急事態宣言の延長に伴いまして、1学期の水泳指導を中止いたします。2学期の水泳指導の実施につきましては、検討中です。詳細が決まり次第、ご連絡いたします。

☆水分補給をしっかりと

例年より早い梅雨入りとなり、じめじめとした時期が続きます。また、蒸し暑くなる時期ですので、暑さ対策として、たっぷりのお茶、お水を持ってきていただきますようお願いいたします。