



# みずどう

確かな学力、豊かな心、健やかな身体のバランスのとれた子どもの育成をめざす

令和3年7月号  
尼崎市立水堂小学校  
尼崎市立水堂町1丁目32-8  
TEL (06) 6437-3804  
<http://www.ama-net.ed.jp/school/E30/index.htm>

## 命を守る

小嶋 千花

「正常性バイアス」という言葉をご存じでしょうか。「正常性バイアス (normalcy bias)」は、心理学の用語で、人間が予期しない事態に遭遇すると、「ありえない」という先入観や偏見 (バイアス) が働き、物事を正常の範囲だと自動的に認識する心の働きのことです。日常生活の中で生じる様々な変化に心が過剰に反応しすぎると精神的に疲れてしまうので、心を平静に保つという点では有効な機能です。しかし、それが働きすぎてしまうと、「自分は大丈夫」「まだ大丈夫」と思ってしまい、さらに深刻な状況を招いてしまうこともあり得ます。それを防ぐにはどうすればいいか。それは訓練等を通じて、「このような事態に直面したらこのように行動する」という認識を身体にインプットすることとされています。何も起こらないことが一番ですが、事件事故が発生した時にはどのように行動するか、常に考える習慣が必要です。「訓練は本番のように。本番は訓練のように」行動できるよう、身体にインプットしていきます。

1か月ほど前になりますが、6月初めの放課後、消防局救急課5名の方のご指導のもと、教職員で救急シミュレーション訓練を行いました。給食後に児童がアナフィラキシーショックを発症した想定と、体育の授業で児童が突然倒れた想定研修です。担任役、周りで見ている児童役、その他の教職員役などに分かれ、その他の職員は見学、観察です。周りから見ていると、対応についての方策を思いつくこともありますが、実際やってみると、頭が真っ白になってしまいます。何か起こった時には、一人で対応するのではなく、周りにいる大人を集めることが重要です。同時に心肺停止、意識がない場合には素早く胸骨圧迫を行うこと、救急車をいち早く要請することを改めてご指導いただきました。詳細はわかり次第、随時連絡を入れます。まずは119番通報です。

今年は大阪の附属池田小学校の殺傷事件から20年という節目の年でした。子ども達に6月8日が何の日か知っているか尋ねたところ、事件が発生した日と答えることができた子どもがいました。命についての事件を知っていたことに感心しました。

命を守る。私達教職員にとっては一番の使命です。それと同時に、子ども達には「自分の命」をどのようにして守っていくか、守っていく術をどのようにして身につけるか。日々の生活でも考えさせ、行動できる力をつけていくよう指導し続けることも、私達の使命です。



## の行事予定

日	曜	項 目
1	木	自然学校
2	金	ステップ計算検定
3	土	
4	日	
5	月	朝会 委員会活動 ステップ漢字週間 口座振替日
6	火	
7	水	
8	木	代表委員会
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	クラブ活動 ステップ漢字検定
13	火	
14	水	学級懇談会 (低 : 14:00~中 : 14:30~高 : 15:00~) 給食終了 放課後学習ストップ
15	木	短縮開始 現金徴収日

16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	終業式 大掃除 12:00 下校
21	水	学習指導 (9:00~11:00)
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	学習指導 (9:00~11:00)
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

8月の予定  
25日 始業式



### ☆ミマモルメの登録のお願い

学校からの連絡がメールで届くようになっております。緊急時は電話が繋がりにくくなりますので、まだの方は登録をお願いいたします。 <http://www.hanshin-anshin.jp>

### ☆水分補給をしっかりと

暑くなる時期ですので、暑さ対策として、たっぷりのお茶、お水を持ってきていただきますようお願いいたします。休み時間や体育の後、とてもたくさんの汗をかいています。汗ふきタオルも持ってきていただきますようお願いいたします。

