

水堂っ子の夏休み

令和3年7月20日

学を成し 心身を鍛え 礼を正し
時を守り 場を清める

尼崎市立水堂小学校

なつやすみのため あんぜん
夏休みを楽しく安全に

いよいよ夏休みがやってきます。子どもたちが夏休みを楽しく安全に過ごすために気をつけてほしいことをこの「水堂っ子の夏休み」にまとめました。子どもたちにとって楽しく有意義な夏休みになりますよう、しっかりお読みいただき、ご家庭で励まして下さいますようお願いいたします。

1. ^{せいかつ}生活を規則^{きそく}正しく

- ① 夏休み中は生活時間が不規則になりがちです。普段の生活リズムをくずさないで、すいみんは十分にとりましょう。
- ② 朝食はしっかり食べましょう。生活が不規則になると食事も乱れがちになります。きちんと食べて元気で過ごしましょう。
- ③ テレビやゲームは2時間以内にしましょう。
- ④ 毎日家の手伝いをしましょう。

2. ^{べんきょう}勉強は朝の^{あさ}すずしいうちに

- ① 朝は学習の時間です。（10時までは友だちの家に誘いに行かない）
- ② 普段できないことに取り組みましょう。（自由研究、自然観察、読書・放送感想文・工作など、すすんでコンクールなど）
- ③ 学校の学習会や水泳に参加しましょう。

3. ^{がいしゅつ}外出のときのやくそく

- ① 『だれと・どこへ・何をしに・いつ帰る』をはっきりとお家の人に伝えましょう。
- ② ゲームセンター・カラオケ・スーパー・商店街・映画館・ショッピングモール・校区外などへ子どもだけで行かないようにしましょう。
- ③ 盆踊り・夜店などへは必ず大人と一緒に行くようにしましょう。
- ④ 保護者が留守の家にはあがらないようにしましょう。
- ⑤ 午後5時までに帰宅しましょう。

4. ^{あんぜん}安全のために

- ① 知らない人に誘われてもついて行かないようにしましょう。（また、車には絶対乗らないこと。）
- ② 交通ルールを守りましょう。特に自転車では、スピードの出しすぎ、二人乗り、飛び出しなどに十分に気をつけて正しく乗りましょう。
*商店街では、自転車から降りて押して歩きましょう。
- ③ あぶない場所に行ったり、遊んだりしないようにしましょう。（特に工事現場・川・線路・駐車場など）
- ④ あぶない遊びや悪い遊びはしないようにしましょう。（エアガンなど）
- ⑤ 花火は大人と一緒にしましょう。周りの迷惑にならないようにしましょう。（場所・時間・後始末など）
- ⑥ 友だちの名前・住所・電話番号など、他人に絶対教えないようにしましょう。
- ⑦ 携帯電話やスマートフォンは便利な反面、不正なことや危険なことがいっぱいあります。使い方については、お家の人とよく話し合って使いましょう。



【水堂っこ 110番】

左の黄色いシートは育友会の防犯グループが作って、校区内のお店などに貼っているものです。このマークのあるお店は何かあった時に逃げ込んでも良いという印です。このマークを付けたお母さんたちにも助けを求めても良いです。普段からお家でマークのある場所を見つけておきましょう。

5. ^{こうえん}公園での^{あそ}遊びのルール

- ① 公園はみんなが使う場所です。お菓子を持ち込んでゴミを散らかさず、ルールを守ってみんなが気持ちよく遊べるように気をつけましょう。
- ② 小さい子どもも遊んでいます。周りに気をつけて、危険なことはしません。花火や野球、サッカーなど、公園によって利用案内で禁止になっています。
- ③ 公園で知らない人に声をかけられたら、その場を離れましょう。危ないと感じた時は周りの人に助けを求めましょう。

6. ^{がっこう}学校へ^く来るとき

- ① 必ず南門から出入りしましょう。
- ② 8/11（水）～8/17（火）は、学校を閉鎖します。
ただし、児童ホームは開所しています。
- ③ 校舎内へは立ち入らないようにしましょう。教室に行くときは必ず職員室の先生や、開放職員の方に声をかけてください。

何かあったら

尼崎北警察署 6426-0110

水堂小学校 6437-3804

(※学校への電話は、土日をはのぞく午前 8:30～午後 5:00)