

配信中の映像コンテンツ

コンテンツ名一提供

新型コロナウイルス拡大防止のための休校を受けて、自宅でできる運動の動画付き無料サービスが増えています。こちらもご活用いただけます。

オノマトペ体操—大阪経済大学

<https://www.osaka-ue.ac.jp/life/stayhomedkd/onomatope.html>



おうちで親子トレーニングBOKS

<https://bokskids.jp/boks-at-home/>



子供の運動あそびスポーツ庁

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/m_catetop03/list/detail/jsa_00012.html



おうちで楽しめる運動—GOB Incubation Partners

https://papamo.net/official/home_papamo/

