



頭で覚えること 体で覚えること

「電池、買ってきてくれた?」「あ、忘れた!」「エアコンのリモコン、使われへんやん」「明日は絶対、買って来るから…」翌日「電池、買ってきたで」「これ、単四やん」「違うの?」「単三って言ったやん!」翌々日「はい、買ってまいりました」「何これ?」「コーラ(炭酸)」その後、彼女は「君とはやっとれんわ」というツッコミを残して自分で電池を買いに行きましたとさ(つづく)。摂津の国に古くから伝わる「今昔電池物語」の一節です。え?こんな物語はない? 忘れていただけかも知れませんよ。

店に入った瞬間、何をしに来たか忘れてしまったということは誰しもあるでしょう。宿題をやる時に、その日習ったことすら忘れている子どもを責めることはできません。ドイツの心理学者、エビングハウスが提唱した忘却曲線によると、一度覚えたことでも最初の1日で3分の2は忘れるそうです。その後、忘れる割合は緩やかになります。そこで神戸市の高校生が開発したのが4つの数字が並ぶ付箋です。例えば「26 1 22 25」という数字が書かれた付箋を、勉強した当日3月「25」日に貼ります。その後、数字に従い、「26」日→4月「1」日→「22」日に復習していきます。勉強した日から「1日後」「1週間後」「4週間後」のスパンで復習すれば記憶が定着するそうです。特許を出願中ですが、これで大儲けして勉強しなくなってしまったら本末転倒ですよ。

今月は3年振りに水泳の授業が始まります。3年生はようやく初めて小学校のプールに入ります。前述の頭で覚えたことと違って、泳ぎ方や自転車の乗り方など、体で覚えたことは何年経っても忘れないものです。しかし、どの学年もこれまで体が覚えるほど泳ぐ練習はしていないでしょう。今年度も体で覚えるまでの回数の授業はできません。まずは水を怖がらないこと、そして水に体を浮かせる感覚を掴むことができればと思います。泳げなくても水に浮くことができれば、水難事故から身を守ることにもなります。来年度に繋げていくためにも、この夏の間体で覚えてほしい学習内容です。

話は変わりますが、電池など何か買って置かなければいけない物を放置しておくことは小さなストレスです。大きなストレスを無くすことは難しいですが、小さなストレスなら解消しやすいです。

- ・便器の汚れが気になる→気づいた時に掃除する
- ・戸棚の角に足の小指をぶつける→位置を変える
- ・人生の半分は探し物をしてる→整理整頓をする

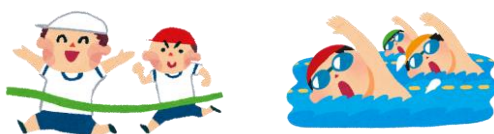
など。小さなストレスでも、塵も積もれば大きなストレスになります。ストレスは溜めないに越したことはありません。さあ、人に頼らずに電池は今すぐ自分で買いに行きましょう。



(校長 河合 康一)

【6月の予定】

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 1日(水) 尿検査(再) | 21日(火) クラス集合写真撮影、
歯科検診(2-1・2-2) |
| 2日(木) 歯科検診(5-2・5-3) | |
| 4日(土) 体育大会 | 22日(水) 脊柱側わん症検査(5・6年一部) |
| 5日(日) 体育大会予備日 | 23日(木) 学年集合写真撮影 |
| 6日(月) 代休日 | 24日(金) プール開始 |
| 7日(火) 朝会、歯科検診(4-1・4-2) | 27日(月) 委員会活動 |
| 9日(木) 歯科検診(4-4・3-4・3-1・3-2) | 28日(火) 航空写真撮影 |
| 13日(月) 耳鼻科検診(3・6年) | 29日(水) 航空写真撮影予備日、
歯科検診(2-3・1-1) |
| 15日(水) 歯科検診(3-3・3-4) | |
| 16日(木) 耳鼻科検診(1・5年・のぞみ) | 30日(木) 歯科検診(1-2・1-3) |
| 20日(月) クラブ活動 | |



【7月の主な予定】

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| 1日(金) 自然学校説明会(5年) | 14日(木) 13時30分下校 |
| 4日(月) 朝会、クラブ活動 | 15日(金) 給食終了13時30分下校 |
| 5日(火)～8日(金) 教育相談(6校時なし) | 20日(水) 終業式 |

【体育大会の演技中のマスクについて】

運動時は身体へのリスクを考慮し、屋外で他の児童等との距離が十分に確保できている場合はマスク着用の必要はありません。しかし、心情的にマスクを外すことに抵抗感を覚えている児童が少なくありません。熱中症のリスクが低い日や軽度な運動を行う場合はマスクの着用を否定するものではありませんが、特に体育大会は発表の場でもありますので、原則マスクを外して演技させようと考えています。

最終的には保護者の判断になるかと思しますので、普段の体育を含め、演技中のマスクの着脱については、ご家庭でお子様と相談していただければと思います。

【航空写真や横断幕について】

150周年記念事業の一環として、全校生で運動場に人文字を作り、航空写真を撮ります。デザインは6年生から募集した中から投票で選ばれたものになります。同じ撮影業者にクラスごとの集合写真も撮ってもらいます。航空写真やクラスの集合写真は業者から販売されますので、ご希望の方はご購入ください。写真購入についてのご案内は後日お知らせします。写真撮影当日に欠席されても後日の撮り直しはできませんので、ご了承ください。

同じく記念事業で横断幕も作成します。このデザインも6年児童が考案しました。間に合えば体育大会の時にお披露目できればと考えています。お楽しみに。