



## 梅雨 (つゆ) 入りしました

今年例年より11日早い梅雨入りとなりました。気象庁の統計記録では、3番目に早い梅雨入りようです。平年の梅雨入りは6月8日頃で、梅雨明けが7月21日頃、平均日数は43日のようです。ちなみに最も早かったのは、昭和38年の5月8日、最も遅かったのは平成19年の6月22日だったようです。

梅雨の時期は大雨などによる災害の発生しやすい時期ですが、その一方では、梅雨明け後の盛夏の時期に、農業等に必要の水を蓄えるための重要な時期でもあります。科学技術の発展した今日でも、まだまだ私たちの生活は、自然の気象や天候に左右される状況です。天変地異等の特別な状況は別として、人間としての営みのなかで、災害が起きないように工夫しつつも自然の摂理を受け入れながら、さらにはそれらを楽しむといった心のゆとりや余裕を持ちたいと思っています。

体育大会を目前にしていますので、本番はもちろんですが、練習日も含めて、お天気がもってくれることを願いつつ、校長室に「てるてる坊主」をつるしています。

## 食育講演会を開催しました 朝食はパンですか？ごはんでしょ！！

5月の22日に、神戸大学名誉教授で、兵庫県はもとより全国の食育教育の中心となって活動しておられる保田 茂 先生を講師にお招きしての食育講演会を本校で実施しました。

講演の演題を、「食で育む子どもの未来」 ～かしこい子は食事から～ として、約1時間と少しでしたが、ご参加いただいたほぼ全員の方から、わかりやすく楽しいお話であった、もっとお話が聞きたかった、食育への関心が高まった等のご意見をいただくことができ、大変有意義な講演会となりました。以下に講演内容を簡単にご紹介させていただきます。

☆今の子どもは唾液の量が少ない。→よくかむ、唾液腺を刺激する食材(すっぱいもの)を食べ慣れていない(給食でも残食が多い)。口の粘膜等が乾燥していると、ウイルスや細菌などの感染症にかかりやすい。よく噛むためには、固いものを良く噛んで食べる訓練、すっぱいものも食べる訓練が必要です。

☆学力向上 学力とは「社会に対応していける力」、小学校では「先生の話がしっかりと聞ける子どもにする」こと。そのためには、朝ごはんを作ってしっかり食べさせる、ことが大切。

☆今の時代、ご飯は一年生でも炊ける。→ご飯の炊き方を子どもに教えて、一緒に朝ごはんを作って食べる。

・日本の人口比率から見る未来(高齢化社会)



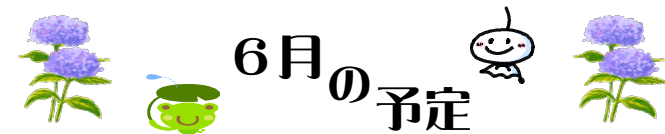
- ・高度成長からマイナス成長へ
- ・品目別消費量の推移から、米の減少と肉類の増加(病気との関連?)
- ・最新の情報を知ることの大切さ

◎未来のことも考えた子どもの幸せとは何か?

健康に生きること→自分で選んで、正しく食べる力を身につけさせることが子どもの幸せに繋がる。→今できること! 朝ごはんを作って食べること。

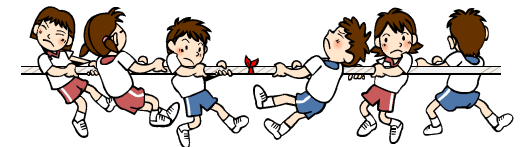
各ご家庭が、子どもさんに将来どのような大人となって生活できるようになってほしいと願っておられるのか。それは**各家庭の食育にかかっている**といったお話でした。

(校長 濱田康助)



## 6月の予定

- 3日(月) 朝会 委員会活動
- 5日(水) 振替日
- 7日(金) 体育大会準備
- 8日(土) 体育大会(引き渡し訓練)
- 9日(日) 体育大会(予備日)
- 10日(月) 代休日
- 11日(火) プール清掃
- 12日(水) 武庫っ子ロード水質調査(3年) プール清掃(予備日)
- 13日(木) 歯科検診(4~6年) プール清掃(体育委員会) 月曜時間割
- 17日(月) 朝会 クラブ活動
- 19日(水) 教育相談
- 20日(木) 教育相談 振替日
- 21日(金) 教育相談
- 24日(月) 社会見学(4年)
- 25日(火) 水泳指導開始
- 27日(木) 環境体験学習(3年・武庫川)



## 7月の予定

- 16日(火) 給食最終日
- 19日(金) 終業式
- 22日(月)~26日(金) 夏期休業中水泳指導



6月の8日土曜日には体育大会、25日火曜日には水泳指導開始と体育の行事があります。6月は天候も不順で湿度も高く体調を崩しやすい季節なので、規則正しい生活や水分の補給を心がけて、大いにがんばって下さい。

学校ホームページアドレス <http://www.ama-net.ed.jp/school/e32/>