



フリー参観、武庫小ランド 多数のご参観を有り難うございます

校長 濱田康助

今年も校内で萩の花や彼岸花が、きれいな花を咲かせています。また、金木犀も花が開きだし、素敵な香が校内に漂いはじめています。柿や栗の木も実を付け、実りの秋を感じさせてくれています。ご来校の折には、是非校内を一回りしていただき、秋を感じていただければと思います。



さて、先月実施しましたフリー参観並びに武庫小ランドには、多数の保護者と地域の皆様にご来校いただきました。有り難うございます。三日間の延べ参観者数は992名に達しており、本校の家庭数(約380)からして、各ご家庭から複数回、あるいは複数の方がこの三日間に本校の取組や子どもたちの頑張っている様子をご覧いただけたものと考えており、とても嬉しく思っています。

本校では学習等に最適なこの季節に落ち着いて学習に取り組めるように、学校行事(体育大会)の実施時期を変えてきました。夏休みをおえて、9月の二学期スタート時から、落ち着いて学習できる雰囲気のできるだけ早く気分を切り替えることは大切なことと考えています。

今後とも本校の取組にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「ごはん塾」を今年もおこないました

今年も9月24日に「ごはん塾」(兵庫県体育協会県学校給食・食育支援センター主催)を行いました。3年生児童を対象に、釜戸(かまど)や羽釜(はがま)でごはんを炊いて食べる(火おこしや火吹き竹等も)体験を通して、米飯への関心を高めさせていただきました。

また、保護者のみなさんには、講師の保田 茂先生(NPO法人兵庫農漁村社会研究所代表)のお話を聞いていただきました。

今年のお話は、特にセロトニン(別名 幸せホルモン)という脳内伝達物質と日本食の関係に触れてのお話でした。セロトニンが不足するとやる気が起きない、集中力がない、怒りっぽくなる、イライラする、キレっぽい等、心身への様々な影響を及ぼすそうです。保田先生からは、セロトニンを増やす方法としての食事(日本食)との関係について説明がありました。以下は参加された保護者の感想です。



・なるほどと思うことがたくさんあって、体のしくみから食べ物のことがわかっておもしろ

かったです。

・昔の人の食生活がとても大切な役割を果たしていることを知り、自分も見直して行かなければならない
と思いました。早速今日からメニューを考えていきます。

紙面の都合で、いただいたすべての感想が書けませんが、ほとんどの参加者から参加して良かったといっ
た内容の感想をいただきました。

10月の行事予定

- 1日(水) 読書週間【9/29(月)～10/3日(金)】
環境体験学習(3年) 視力検査(6年)
- 2日(木) 視力検査(5年)
- 3日(金) 命の授業(5・6年午後) 視力検査(4年)
- 6日(月) 朝会 委員会活動 視力検査(3年)
(なかよし給食～10日までのどれか1日)
- 7日(火) 視力検査(2年)
- 8日(水) 連体先頭練習 視力検査(1年)
- 9日(木) 児童集会(図書) 視力検査(の・ひ)
給食終了後下校 就学時健康診断
- 15日(水) 連合体育大会 音楽出前授業(2・3年)
- 20日(月) 朝会 クラブ活動
- 23日(木) 連合体育大会予備日
- 27日(月) 個人懇談会(～31日)

11月の行事予定

- 10日(月)～14日(金)
自然学校(5年)
- 14日(金) 小学校音楽会(4年)
- 28日(金) 音楽会(児童鑑賞日)
- 29日(土) 音楽会(保護者鑑賞)

諸費振替日

10月の振替日は6日(月)
20日(月)です。
残高不足にならないようご協力お
願いします。

フリー参観・武庫小ランド ご参加のお礼

9月のフリー参観ではお忙しい中、多くの方に参観していただきありがとうございました。子どもたちが学習に一生懸命取り組む姿、また武庫小ランドでは、子どもたちがいきいきと活動している姿をご覧になることができたのではないのでしょうか。今後とも多くの方々のご参観宜しくお願ひします。

下校時の変更について

◎10月9日(木)は、来年度入学予定の児童の就学時健診を行います。
給食終了後の13時30分頃の下校となります。



読書カード(うちどく)について

9/29～10/10まで読書カード(うちどく)の期間となっています。読書カード(うちどく)とは、家で10分間程度の読書をする取り組みです(1、2年生は絵本を1日1冊でも可)。チェックカードを配布しますので、ご家庭でのご協力を宜しくお願ひします。