



平成27年10月27日
尼崎市立武庫小学校
保健室

11月8日はいい歯の日！



みなさん、^{ハチマルニイマルうんどう}「8020運動」を
知っていますか？80才まで
自分の^{じぶん}歯を20本^は残^{のこ}そう、という
取り組みです。

少し^{すこ}まえ^{まえ}の^{ほうこく}報告^{ほうこく}になりますが、80才^{さい}で20本の^{ほん}歯^はが^{のこ}残^{のこ}っている^{ひと}人は、4人^{にん}に1人^{ひとり}でした
(平成19年度 厚生労働省「健康日本21」中間報告より)。

むし^ば歯^はを^{ほう}う^うて^{おい}たり、^{しゅうびょう}歯^は周^{しゅう}病^{びょう}が^{すす}進^{すす}んだりすると、^は歯^はが^ぬ抜^ぬけて^{なくな}って^{しま}い
ます。正^{ただ}しい^は歯^はみが^{はい}ぎや^い歯^い医^い者^{しゃ}さんでの^{ていきけんしん}定期^{ていき}検^{けん}診^{しん}で、いつまでも^{けんこう}健^{けん}康^{こう}な^は歯^はで^{いら}れる^{よう}よう
がんばりましょう！

＜1学期歯科検診の結果＞



	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
むし ^ば 歯 ^は が ^{みつ} つ ^か った ^{ひと} 人	14	33	22	9	8	16	102
まだ ^な 治 ^ち していない人	8	16	13	8	7	12	64

H26.10.26 現在

保護者様へ

1学期の歯科検診でむし歯（C）の診断があり、受診済証の提出がまだの児童に、再度お知らせを渡します。

現在治療中で提出がまだのご家庭は、お知らせが重なってしまう場合もあるかと思いますが、治療済証の提出は一部で構いません。

就学援助を受けているご家庭は、むし歯の治療に診療券が使えるので、申込書や連絡帳でお知らせください。

よろしくお願いいたします。

**早めの
治療を**



「トイレのスリッパが
ぬれていてこまった」
「ろうかがぬれていた
のですべった」

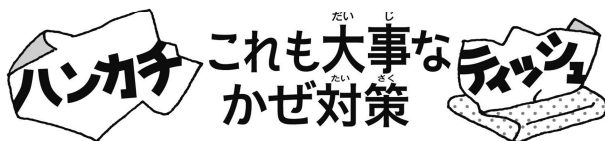
こんな人はいませんか？

手を洗った後は、

ハンカチで
ふきましょう！

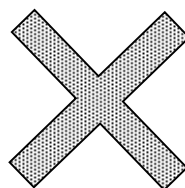
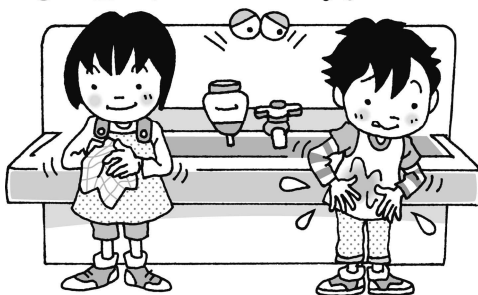
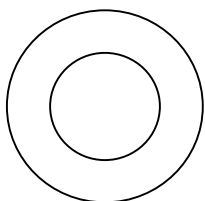


うがい・手洗いは、かぜを防ぐために
大切なことですね。でも、ちょっと待つ
て!! うがいや手洗いの後、ぬれた手を
洋服でふいている人がいます。せっかく、
きれいに手を洗ったのですから、清潔な
ハンカチでふきとりましょう。



鼻水をかまずにすすっていたり、袖口
でふきとったりしている人もいます。鼻
水には、かぜのウイルスがいっぱい!!
いつもティッシュを持ち歩いて、鼻はこ
まめにかみ、鼻水が手についたときは、
せっけんで洗い流しましょう。

手を洗った後は…



インフルエンザのワクチンについて

人によって、ちがいはありますが、インフルエ
ンザのワクチンは、効果が現れるまで約2週間
かかるとされています。ワクチンを接種する人
は、12月のはじめくらいまでに受けるとよいで
しょう。今年のはやり出すのが早いようなので、
早めの接種がおすすめです。

