



平成27年4月23日  
尼崎市立武庫小学校  
保健室



新学期が始まってから半月がたちました。新しいクラスにもなれてきたかな？寒い日があったり暑い日があったり、この春は服を合わせるのも大変ですね。

5月になると、「五月晴れ」といわれるように、気持ちのいい晴れの天気が続きます。あせをかくことが増えてきます。下着を着たり、ハンカチ・ティッシュを身につけたりして、せいけつにすごせるようにしましょう。

けがをする人がふえています。  
ろう下や階段など、遊んではいけないところで遊んでいる人はいませんか？

みんなでなかよく、安全に遊べるよう、気をつけましょう！！



もしもけがをしてしまったら…



「**体育でかけっこをしていたらこけました**」

「**休み時間におにごっこをしていたらこけました**」

休み時間や、体育の時間など、けがをしてしまったとき、自分では何ができるかな？

ほけんしつでは、血を止めたり、ばんそうこうをはったりして手当をします。

すぐに手当ができるよう、ほけんしつに来る前には、

けがをしたところをあらってきましょう。

# お世話になる 学校医の先生方です



みなさんの健康診断の内科、眼科、耳鼻科、歯科、  
脊柱側弯症検診（5年）では、学校医の先生に診て  
いただきます。検診を受ける前は、「おねがいします」  
とあいさつをしましょう。

また、学校薬剤師の先生には、みなさんの教室が  
勉強しやすい環境かどうか調べてもらいます。

## <内科>

木全 博巳 先生  
高原 周治 先生  
堀内 直美 先生

## <眼科>

久保 昌子 先生

## <耳鼻科>

渡部 俊 先生  
貴田 浩之 先生

## <歯科>

土居 昂 先生  
南林 繁良 先生

## <整形外科>

桜井 隆 先生

## <薬剤師>

鈴木 道子 先生

保護者様へ

## ‘お知らせ’ をもらったら

健康診断の後、医療機関の受診が必要な児童には、「〇〇の結果のお知らせ」を渡して  
います。用紙をもらったら、早めに医療機関を受診をすることをお勧めします。受診中・  
経過観察中の児童にも、同じようにお渡ししています。次回の受診の際でも構いません  
ので、病院に「お知らせ」を提出してください。

異常なしの児童には、「健康の記録」にて結果をお知らせ  
いたします。



# ほけんぎょうじ 保健行事

日にち	行事	学年	気をつけること	
4月27日(月)	視力検査	1年	めがねがある人はもってきましょう	
30日(木)	身体測定	2年	※日程変更になりました。 体操服をもってきましょう	
	内科検診	のぞみ・1年・5年	※5年生は下校が6校時終了後になります。 体操服をもってきましょう	
5月1日(金)	心臓検診	1年・4年	体操服をもってきましょう	
7日(木)	尿検査(再)	まだの人・再検査の人	朝、すぐに提出しましょう！！	
	聴力検査	5年		
8日(金)	聴力検査	3年		
11日(月)	聴力検査	2年		
12日(火)	聴力検査	1年		
13日(水)	聴力検査	のぞみ		
	眼科検診	1年・3年・5年		
19日(火)	耳鼻科検診	2年・5年		
21日(木)	耳鼻科検診	1年・4年		
22日(金)	耳鼻科検診	のぞみ・3年・6年		
27日(水)	尿検査(再・予)	まだの人・再検査の人	朝、すぐに提出しましょう！！	
	眼科検診	のぞみ・2年・4年・6年		
6月11日(木)	歯科検診	のぞみ・1年・4年・5年		
23日(火)	歯科検診	2年		
25日(木)	歯科検診	3年・6年		※6年生は下校が6校時終了後になります。
				朝、しっかり歯みがきをしましょう！

## 出席停止の感染症について

以下の表の感染症にかかった場合、学校保健安全法により出席停止になります。医療機関を受診するとともに、学校にお知らせください。

出席停止の間は、欠席の扱いにはなりません。ご家庭で安静にして休養してください。

	感染症の種類	出席停止の期間
第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、鳥インフルエンザ（H5N1型）	治癒するまで
第二種	インフルエンザ（鳥インフルエンザは除く）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで。
	百日咳	特有の咳が消失するまでまたは、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで。
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。
	風疹	発疹が消失するまで。
	水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで。
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで。
	結核	医師において感染のおそれがないと認めるまで。
第三種	髄膜炎菌性髄膜炎	医師において感染のおそれがないと認めるまで。
	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症	医師において感染のおそれがないと認めるまで。

