



平成27年4月23日  
尼崎市立武庫小学校  
保健室



新学期が始まってから半月がたちました。新しいクラスにもなれてきたかな？寒い日があったり暑い日があったり、この春は服を合わせるのも大変ですね。

5月になると、「五月晴れ」といわれるように、気持ちのいい晴れの天気が続きます。あせをかくことが増えてきます。下着を着たり、ハンカチ・ティッシュを身につけたりして、せいけつにすごせるようにしましょう。

けがをする人がふえています。  
ろう下や階段など、遊んではいけないところで遊んでいる人はいませんか？

みんなでなかよく、安全に遊べるよう、気をつけましょう！！



もしもけがをしてしまったら…



「**体育でかけっこをしていたらこけました**」

「**休み時間におにごっこをしていたらこけました**」

休み時間や、体育の時間など、けがをしてしまったとき、自分では何ができるかな？

ほけんしつでは、血を止めたり、ばんそうこうをはったりして手当をします。

すぐに手当ができるよう、ほけんしつに来る前には、

けがをしたところをあらってきましょう。

# お世話になる 学校医の先生方です



みなさんの健康診断の内科、眼科、耳鼻科、歯科、  
脊柱側弯症検診（5年）では、学校医の先生に診て  
いただきます。検診を受ける前は、「おねがいします」  
とあいさつをしましょう。

また、学校薬剤師の先生には、みなさんの教室が  
勉強しやすい環境かどうか調べてもらいます。

## <内科>

木全 博巳 先生  
高原 周治 先生  
堀内 直美 先生

## <眼科>

久保 昌子 先生

## <耳鼻科>

渡部 俊 先生  
貴田 浩之 先生

## <歯科>

土居 昂 先生  
南林 繁良 先生

## <整形外科>

桜井 隆 先生

## <薬剤師>

鈴木 道子 先生

保護者様へ

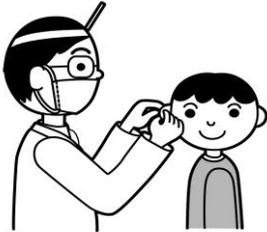
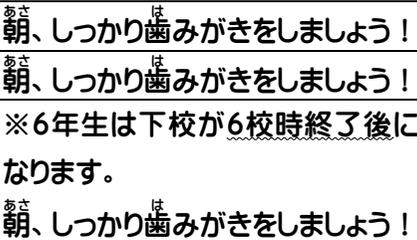
## ‘お知らせ’ をもらったら

健康診断の後、医療機関の受診が必要な児童には、「〇〇の結果のお知らせ」を渡して  
います。用紙をもらったら、早めに医療機関を受診をすることをお勧めします。受診中・  
経過観察中の児童にも、同じようにお渡ししています。次回の受診の際でも構いません  
ので、病院に「お知らせ」を提出してください。

異常なしの児童には、「健康の記録」にて結果をお知らせ  
いたします。



# ほけんぎょうじ 保健行事

| 日にち      | 行事       | 学年           | 気をつけること  |  |
|----------|----------|--------------|--|--|
| 4月27日(月) | 視力検査     | 1年           | めがねがある人はもってきましょう   |  |
| 30日(木)   | 身体測定     | 2年           | ※日程変更になりました。<br>体操服をもってきましょう   |  |
|          | 内科検診     | のぞみ・1年・5年    | ※5年生は下校が6校時終了後になります。<br>体操服をもってきましょう   |  |
| 5月1日(金)  | 心臓検診     | 1年・4年        | 体操服をもってきましょう   |  |
| 7日(木)    | 尿検査(再)   | まだの人・再検査の人   | 朝、すぐに提出しましょう！！   |  |
|          | 聴力検査     | 5年           |   |  |
| 8日(金)    | 聴力検査     | 3年           |  |  |
| 11日(月)   | 聴力検査     | 2年           |  |  |
| 12日(火)   | 聴力検査     | 1年           |  |  |
| 13日(水)   | 聴力検査     | のぞみ          |  |  |
|          | 眼科検診     | 1年・3年・5年     |  |  |
| 19日(火)   | 耳鼻科検診    | 2年・5年        |  |  |
| 21日(木)   | 耳鼻科検診    | 1年・4年        |  |  |
| 22日(金)   | 耳鼻科検診    | のぞみ・3年・6年    |  |  |
| 27日(水)   | 尿検査(再・予) | まだの人・再検査の人   | 朝、すぐに提出しましょう！！   |  |
|          | 眼科検診     | のぞみ・2年・4年・6年 |  |  |
| 6月11日(木) | 歯科検診     | のぞみ・1年・4年・5年 |  |  |
| 23日(火)   | 歯科検診     | 2年           |  |  |
| 25日(木)   | 歯科検診     | 3年・6年        |  | ※6年生は下校が6校時終了後になります。   |
|          |          |              |  | 朝、しっかり歯みがきをしましょう！  |

## 出席停止の感染症について

以下の表の感染症にかかった場合、学校保健安全法により出席停止になります。医療機関を受診するとともに、学校にお知らせください。

出席停止の間は、欠席の扱いにはなりません。ご家庭で安静にして休養してください。

|     | 感染症の種類  | 出席停止の期間                                       |
|-----|---|---|
| 第一種 | エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、鳥インフルエンザ（H5N1型） | 治癒するまで  |
| 第二種 | インフルエンザ（鳥インフルエンザは除く）  | 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで。         |
|     | 百日咳   | 特有の咳が消失するまでまたは、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで。    |
|     | 麻疹（はしか）   | 解熱した後3日を経過するまで。                               |
|     | 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）   | 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで。 |
|     | 風疹  | 発疹が消失するまで。                                    |
|     | 水痘（みずぼうそう）  | すべての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで。                      |
|     | 咽頭結膜熱（プール熱）   | 主要症状が消退した後2日を経過するまで。                          |
|     | 結核  | 医師において感染のおそれがないと認めるまで。                        |
| 第三種 | 髄膜炎菌性髄膜炎  | 医師において感染のおそれがないと認めるまで。                        |
|     | コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症                                   | 医師において感染のおそれがないと認めるまで。                        |

