

# ぼけんごもり



平成27年6月15日  
尼崎市立武庫小学校  
保健室

## つゆ げんき たの 梅雨も元気に、楽しくすごそう♪



梅雨の季節です。毎年、7月の中頃まで雨の日が多くなります。空気がじめじめしているので、バイキンが増えやすいです。お腹をこわさないよう、トイレの後・食事の前には必ず石けんで手を洗いましょう。

また、雨が続くとなかなか外で遊ばせん。部屋の中ですることができる楽しい遊びを考えておきましょう♪

## 雨の日 こんなことにきをつけよう！



足元に注意！



かさが危ない!!



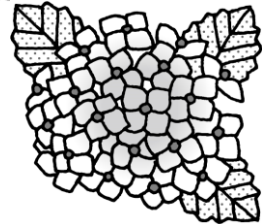
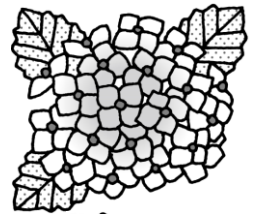
目立つ色の服で

## お知らせ

保護者様へ

歯科検診でむし歯が見つかったお子様には、お知らせをお渡しします。就学援助を申請されているご家庭は、認定後、学校病（むし歯を含む）の治療の際に診療券を発行することができます。

詳しくは、就学援助認定の通知に同封する「診療券交付申請について」をご覧ください。



来週から！

プールが始まります！



はや はや  
早ね早おきで

からだ ちょうし  
体の調子を  
ととのえておく

つめを  
き  
切っておく

め みみ はな びょうき  
目や耳、鼻の病気がある

ひと ち  
人は、治りようしておく

みすぎ すいせい  
水着や水泳ぼう、ビーチ

ひつよう  
サンダルなど、必要なもの  
をそろえておく

☆ はい まえ フールに入る前のチェック ☆

ねつ 熱っぽい・だるい  はなみず 鼻水やせきが出て で いる  なか お腹をこわしている

こんな とき は、プールに はい 入れません。



☆ はい あと フールに入った後のチェック ☆

ひ 皮ふがかゆくなった  め 目がいたい・かゆい  みみ へん 耳が変なかんじ

こんな ようす があるときは、すぐ せんせい に先生にいいましょう。

