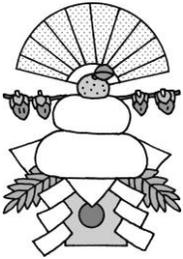


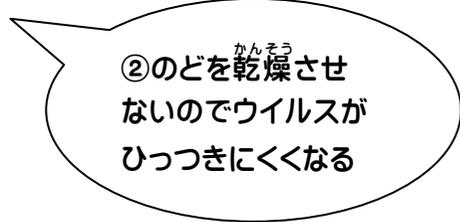
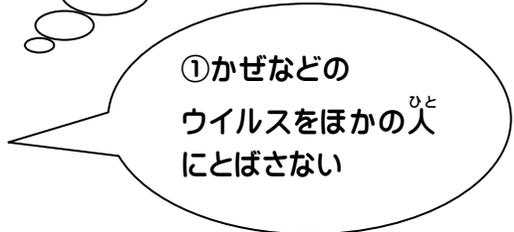
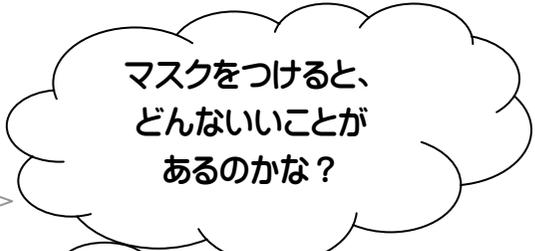
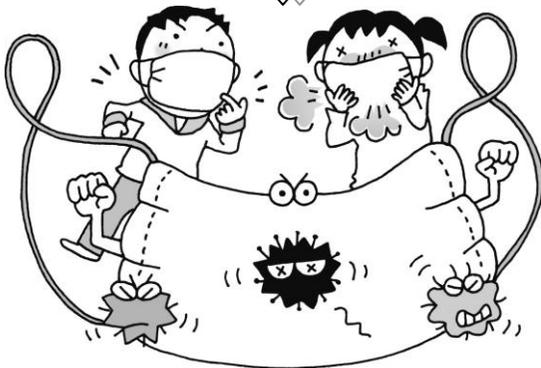
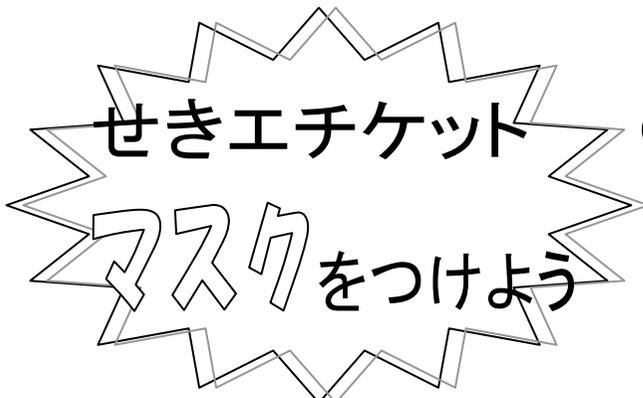
平成28年1月8日
尼崎市立武庫小学校
保健室

あけましておめでとうございます

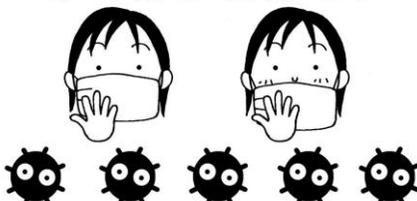


冬休みは元気にすごせましたか？1月、2月は1年のうちで最も寒い時期です。油断していると、すぐにインフルエンザやかぜのウイルスがからだの中に入ってきて、あばれてしまいます。

「ただいま」の後・「いただきます」の前の手あらいとせきエチケット、きそく正しい生活をしっかり守って、3学期も元気にすごせるようにしましょう！



まちがいさがし。



せっかくマスクをつけていても、まちがったつけ方では効果がありません。

左の絵、まちがいは鼻が出ていること。マスクをつけるときは、鼻までしっかりかくしましょう☆

ちゅうい けがに注意！！

2学期の後半、病院でみてもらわなければならない大きなけがが続きました。

みなさんは、どんな時にけがが起こると思いますか？

けがが起こるのは、

※心が不安定な時

(ぼーっと、ドキドキ、むかむか、しくしく、はしゃぐ…など)

※まわりの危険

(高い所、すべる所、曲がり角、とがっている物…など)

※危険な行動

(道にとびだす、ろうかを走る、けんかをする、はさみをふりまわす…など)

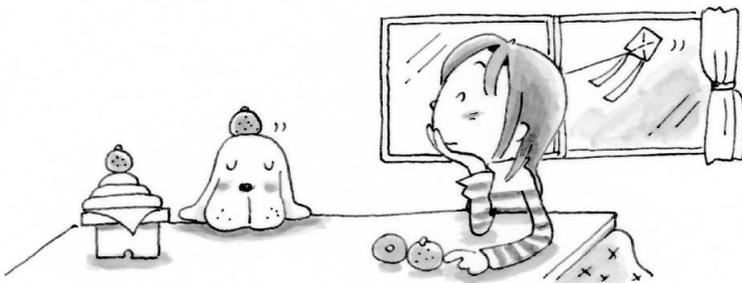
このような原因が1つ、あるいは2つ、3つ重なった時、けがが起きてしまいます。

○ 不注意になっていないかな？

○ けがをしやすい場所はないかな？

○ ルールは守れているかな？

こんなことに気をつけて、けがを予防するようにしましょう。



のびるおモチ には要注意



きのうの始業式、かぜでの
欠席は全校で4人と少な
く、みなさんの元気な顔が
見られました。3学期も、
病気やけがに気をつけて、
元気ががんばろう！



毎年12月～3月頃まで、インフルエンザが流行します。抗ウイルス薬は発症後48時間以内からの使用で効果があります(厚生労働省HPより)。

早めの受診でしんどい思いを少なく、また、感染拡大防止にご協力をお願いします。



もしかしたら、インフルエンザかも!?

つぎ しょうじょう とつぜん お か のうせい
次のような症状が突然起こったら、インフルエンザの可能性がります。



【おうちのかたへ】



ふつうのかぜと同じように、のどの痛みや鼻水、せきなどの症状がみられることもあります。感染力が強いので、まわりにインフルエンザの人がいるときには、体調の変化に注意し、もしかしたら…と思ったら、無理に登校させず、医師の診察を受けてください。

●インフルエンザ出席停止期間● (学校保健安全法施行規則より)

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで。」 ※そのため、発熱があってから最低5日は登校することができません。

□に入る言葉は？

□□も木から落ちる

意味

達人といわれる人でも、失敗することがあるということ。

ヒント：今年の干支は？

「この遊具、いつも使ってるから」とか「いつも通っている道だから大丈夫」と、油断していませんか？ 周りで他の子が遊んでいることもあれば、冬は道が凍ることも。けがをしない・させないように、慣れた場所でも気をつけて。



答え：さる

......*...*...*...*...*

保護者様へ

ご案内

- 学校保健委員会
「けがの処置について(仮)」
2月10日(水)15:30～16:30
- ツボミスクール
3月3日(木)
 - ・11:00～12:00 保護者コース①エイジングケア
など大人の女性へのお話
 - ・13:30～14:30 保護者コース②女の子のからだの変化と下着についてのお話
 - ・14:45～15:45 児童コース(4年生女子対象)

☆ぜひご予約ください☆

......*...*...*...*...*