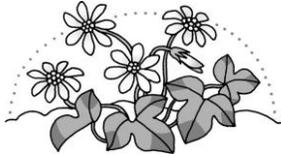


平成28年1月27日
 尼崎市立武庫小学校
 保健室

2月4日は「立春」です

このごろ、夕方ゆうがたの明あかい時間じかんが長ながく感かんじませんか？日ひが長ながくなってきて、春はるが近ちかづいてきた証しやうこ拠こです。土つちの中なかでは、かえるや虫むしが目めをさまし、草花くさばなが芽めを出だす準備じゆんびを始めはじめます。



みなさんも、今いまの学年がくねんのまとめ、次つぎの学年がくねんへの準備じゆんびを始めはじめる季節きせつですね。温あたたかい日ひも増ふえてきますが、まだまだ油断ゆだんはできません。引ひき続つづき、かぜの予防よぼうをしっかりと、元氣げんきにすごしてくださいね。

インフルエンザ情報

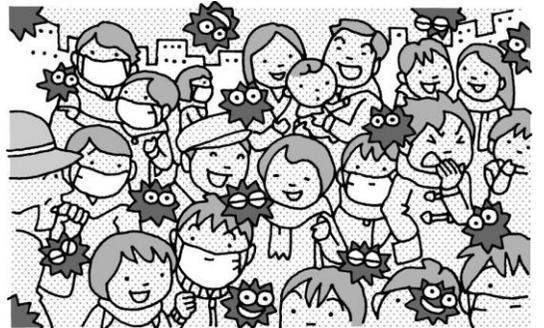
あたたかい年末ねんまつから年明としあけでしたが、先週せんしゅうまつ末まつから沖縄おきなわでも雪ゆきが降ふるほど大変たいへん冷え込み、インフルエンザが本格的ほんかくてきに流行はやりり始めはじめました。

現在げんざい、尼崎あまがさき市では2つの小學校しょうがっこうで、また、おとなりの西宮にしのみやし市では15の小學校しょうがっこうで学級閉鎖がっきゅうへいさが出ています。(H28.1.26 現在)

手洗てあらい・せきエチケットの基本的きほんてきな予防よぼうはもちろん、流行はやりっている時ときは人混ひとごみに行いかないのも予防よぼうの手段しゆだんの一つです。

インフルエンザ予防のポイント

- ☆ 手洗てあらい・うがい
- ☆ 人混ひとごみに行いかない
- ☆ はやねはやおき
- ☆ 栄養えいようバランスのよい食しょくじ事



もしもかかってしまったら…

- ★ お医いしや者しやさんに診みてもらいましょう。
- ★ マスクをしまししょう。
- ★ インフルエンザの出席停止期間しゆつせきていしきかんは「発症はつしやうした後あと5日にちを経過けいかし、かつ解熱げねつした後あと2日にちを経過けいかするまで」と学校保健安全法がっこうほけんあんぜんほうで定められています。お家でゆっくり休やすみましょ

※ 安全面あんぜんめんに加え学級閉鎖がっきゅうへいさにも関わりますので、欠席けいせきする際には理由りゆうもあわせて必ず連絡れんらくしていただきますよう、お願いいたします。

せつ ぶん まめ 節分に豆まきをするのは？

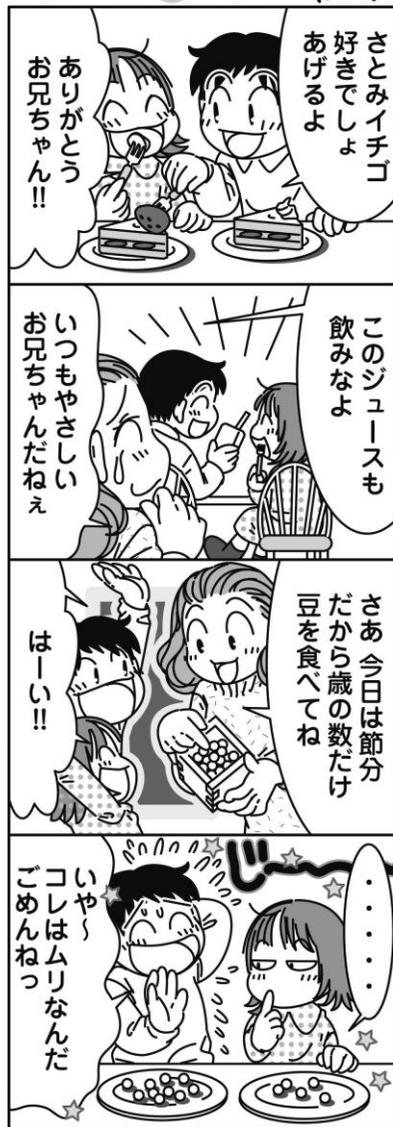
2月3日は「節分」。漢字で書くとおり、季節の分かれ目という意味で、春・夏・秋・冬、それぞれに節分がありますが、ふつうは、冬から春にうつりかわる2月の節分のことをいいます。

季節の変わり目には、悪い鬼が現れるという言い伝えから、鬼を追い払う行事が行なわれるようになりました。節分の豆まきも、その1つです。

鬼とは、病気や悪いできごとのこと。季節の変わり目は、気温が変わりやすく、からだの調子をくずすことも多いので、気をつけようという意味もあるようです。



ふたりは なかよし



ハンカチ・ティッシュもってる？



つめの長さは…？



2月はせいけつしらべ強化月間です。今回は、毎週チェックしてきた成果を確かめるため、ひとりひとりチェックします。

ハンカチ・ティッシュは身のまわりをせいけつにするために必要です。つめが長すぎたり短すぎたりすると、けがが起こってしまいます。全部○をめざしてがんばりましょう!!

☆ご家庭でもご協力をお願いします☆