



健康管理をお願いします

今日から11月。11月のことを「霜月（しもつき）」とも呼びますが、11月が「霜月」と呼ばれるようになったいわれは、11月になると朝夕の冷えで霜が降りることからそう呼ばれるようになったと聞いています。気象庁の予報では11月上旬でも気温が10度以下になる日もあると言っています。

1日の気温差が激しいこの時期の体調管理は大人でも難しく、風邪を引くなどしやすいです。また、感染性胃腸炎なども増えてきています。ウイルス性の感染症の予防には「手洗いとうがい」が大変効果を発揮します。

マラソンの練習も6日（火）から始まります。外出先から帰れば「手洗いとうがい」の励行を習慣づけてこれからの季節を健康に過ごしてほしいです。

自然学校に行っています

10月29日（月）から11月2日（金）まで5年生は自然学校に行っています。週間天気予報によると大きな天気のおおむね晴れるという感じでした。

出発式では、「仲間と協力して絆を深め、楽しい思い出を作ろう」という自然学校スローガンを全員で元気よく発声して出発しました。この秋空のもとでいろいろなプログラムを実施していることでしょうか。きっとよい思い出づくりができています。



活動の様子については、美方高原自然の家のホームページをご覧ください。また、武庫小学校のホームページにも自然学校の様子を記載しています。（教頭 永田 元也）

学校ホームページアドレス <http://www.ama-net.ed.jp/school/e32>

11月の行事予定

- 1日(木) 給食試食会
- 2日(金) 自然学校帰校
- 3日(土) 文化の日
- 5日(月) 朝会 振替日
 尼いもの授業(2年)
- 6日(火) 朝マラソン開始(~21日まで)
- 8日(木) 1年生歯科健診
- 9日(金) もうもうスクール(4年)
- 12日(月) 委員会活動
 生活点検週間(~16日まで)
- 16日(金) 市内音楽会(4年)
- 19日(月) クラブ活動
- 20日(火) 振替日
- 22日(木) マラソン大会
- 23日(金) 勤労感謝の日
- 26日(月) 朝会 クラブ活動
- 28日(水) 教育相談(~30日まで)



12月の行事予定

- 3日(月) ペア清掃(~7日まで)
- 13日(木) 3年社会見学
- 14日(金) 4年社会見学
- 18日(火) 6年社会見学
- 19日(水) 給食終了
- 20日(木) 感謝する会
- 21日(金) もちつき会
- 25日(火) 終業式



もうもうスクール(4年)

体験学習や酪農のお話、乳牛などの生きものとふれあいをはじめ、それらを世話する酪農家の存在や人間と乳牛が共存して暮らす牧場のフィールドなど、子どもたちが五感を通じて、食や命を感じるたくさんの価値を酪農家と一緒に学びます。

朝のマラソンについて

11/6~11/21

これからの寒さや風に負けないように、朝のマラソンで心と体を鍛えます。

今年度は体育館耐震化工事のため、1・3・5年生と2・4・6年生にわけて、日替わりで行います。初日6日(火)は、2・4・6年生が走ります。

- * 早寝、朝食、うがい・手洗いなど、日々の健康管理をお願いします。
- * 体調の良くない日は連絡帳でお知らせください。
- * 着替えの時間がかかります。はやめ

マラソン大会22日(木)

武庫川河川敷

がんばってきた朝のマラソンの仕上げとして、武庫川河川敷を走ります。

大会当日、マラソン不参加の場合は連

尼いもの出前授業(2年)

尼いもって何だ?

兵庫県尼崎市のかつての特産品。江戸時代から海沿いの新田地帯で作られていたサツマイモを「尼いも」と呼んでいました。味は甘く細長い形で、京都や大阪の高級料理屋へと出荷されてきました。しかし、室戸台風とジェーン台風による高潮で、1950年ごろには尼崎のまちから姿を消してしまいました。

諸費振替日

11月の振替日は5日(月)と20日(火)です。

残高不足にならないようご協力お願いします。