

# 武庫南小だより

笑顔であいさつ 根気よく学び 思いやりの心をもつ

学校通信 7月号  
令和5年7月3日

尼崎市立武庫南小学校  
校長 大龍 正幸



## 1学期もあとわずかです



早いもので1学期に登校できる日もあとわずかです。1学期は、地域や保護者の皆様にご理解とご協力をいただき、体育大会や学校公開など、多くの学校行事に取り組むことができました。本当にありがとうございます。また、個人懇談会も始まりました。子どもの学校での生活や学習の様子をお伝えし、家庭での状況を教えていただき、これからの指導に役立てたいと考えています。お忙しい時期ですが、よろしく願いいたします。

校内では、子どもたちが育てているあさがおの花が咲き始め、ミニトマト・オクラ・ピーマン・ししとうなどの野菜の実が成長しています。季節は夏本番を迎えようとしています。急に気温が上がった為、熱中症の心配もあります。学校では、登下校時や体育の時間、休み時間に外で遊ぶ時は帽子をかぶり、お茶をしっかりと飲むように声掛けを続けています。教室も換気しながらクーラーを使い学習活動を行っています。各ご家庭におかれましても、お子様に帽子をかぶらせることや汗拭きタオル、多めのお茶を持たせる等ご協力お願いいたします。

さて、もうすぐ始まる夏休みは、子どもたちにとって自分自身を成長させるチャンスです。学習面では1学期を振り返り、理解できているかどうか確かめて、不安な内容をもう一度やり直す良い機会です。また、少し難しい問題に挑戦する、自分でテーマを決めて調べ学習をする、図工作品を作る、読書に励む、運動をするなど、自分で考えて様々な学習に取り組んでほしいものです。

日	曜	行事予定
3	月	全校朝会 個人懇談会 給食後1時20分頃下校
4	火	個人懇談会 給食後1時20分頃下校
5	水	個人懇談会 給食後1時20分頃下校
6	木	個人懇談会 給食後1時20分頃下校
7	金	個人懇談会 5時間目終了後下校 平常チャイム
12	水	給食後1時20分頃下校
13	木	給食後1時20分頃下校
14	金	給食後1時20分頃下校
17	月	海の日
18	火	給食終了 給食後1時20分頃下校
19	水	4時間目終了後下校
20	木	終業式・大掃除（12時頃下校）
21	金	夏季休業日（～8/24）



7月21日～8月24日 夏季休業日

8月11日（金）～8月17日（木）学校閉鎖

8月25日（木）2学期始業式（12時ごろ下校）

9月1日（木）給食開始

暑くなってきました。以下の注意事項を参考に熱中症を予防しましょう。

※学校には、お茶、タオルを必ず持って来ましょう。

※登校時や外での活動時は帽子をかぶりましょう。

### 【熱中症予防のポイント（総務省消防庁熱中症対策サイトより）】

- (1) 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- (2) 服装は体をしめつけない涼しい服装にしましょう。
- (3) のどが渇いたと感じたら必ず水分を補給しましょう。
- (4) 無理をせず、適度に休憩をとるようにしましょう。
- (5) 日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをしましょう。

### 【夏休みも早寝・早起き・朝ごはんを大切に】

いよいよ夏休みが始まります。休み中も生活のリズムを整えましょう。早寝・早起きが体や心の健康によいことは科学的にも証明されています。その中でも早起きが習慣化すれば正しい生活リズムが作れ、学力の向上にも結びついていきます。

**早寝**・・・成長ホルモンの分泌が多い午前0時前後の睡眠が大切です。

**早起き**・・・朝日を浴びると、体内時計がリセットされて、脳が目覚めます。

**朝ごはん**・・・朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、脳と体を活発にします。

一日をよいリズムでスタートするために、もう一度生活を振り返りましょう