

武庫南小だより

尼崎市立武庫南小学校 7月号
校長 小椋孝治

叱って論(さと)す

月曜日にプール開きがあり、いよいよ水泳指導が始まりました。水泳ができるのはほんの二ヶ月ほどですので、体調管理を十分にして休まず参加して欲しいと思います。また、夏季休業中の水泳にもできるだけ多く参加して、泳ぐ力の向上を目指してがんばって欲しいと思っています。

さて、先月の学校だよりでは子どものほめ方について書きました。今回は叱り方について考えてみたいと思います。子どもはいろいろな間違いをしながら成長するのですが、間違っただけをしたとき、おそらく叱るが注意されることでしょう。おどしたり、くどくどお説教をしたりしても、子どもがなぜ叱られたのかよく分からなければなんの意味もありません。大切なことは「そういうことをするのは、いけないことだ」ということを分らせることです。お母さんが感情的になって、「なんてにくだしいことをするの、もう顔をみるのもいや。どこへでも行きなさい・・・」と言って子どもの養育を放棄したり、「なんてでくの悪い子なんでしょう。どこまで馬鹿なの・・・」と、お母さんが子どもの人格まで否定するようなことを言ったのでは、子どもをよくするどころか、子どもはますます悪いことをするようになってしまいます。また、子どもの気持ちをわかろうと努めることも大切です。悪いことをすれば、「悪いことをしてしまった」と心を痛めるものです。このような子どもの気持ちが分かれば、いきなりお説教したりはできないはずです。子どもの後悔を聞いてあげることも必要です。子どもは、僕の気持ちを聞いてくれたということで、気持ちがやわらぎ、これから気をつけようという気になるものです。また、悪いという意味がわからないでやってしまう場合もあるでしょう。そういう時には、まず、なぜ悪いのかということの説明をやり、説明が難しい場合には、「そういうことをしたら、お母さんが困るのよ」という程度でよいでしょう。

◎叱り方六か条 ①なぜ叱られているのかよく分かるように叱れ ②人と比べないで叱れ ③そのことだけを叱れ ④よってたかって叱るな ⑤短く叱れ ⑥叱ることと怒ることの区別をつけよ 以上、参考になさってください。

7月20日(火)終業式の日、「あゆみ」をお渡しします。この一学期間に、学習面だけでなく生活面や友人関係などよく成長した面をとりあげて、しっかり褒めて励ましてあげましょう。褒めることによって次への意欲が生まれ努力しようとする態度が育ちます。もちろん、叱って諭すことも大切なのですが、

7月の行事予定

日	曜	行 事 予 定
4	月	児童朝会 委員会活動
6	水	脊柱側わん症検診(5年) クラブ活動
7	木	代表委員会 リーダー会
12	火	月曜チャイム 教育相談日
13	水	月曜チャイム 教育相談日
15	金	給食終了日
18	月	海の日
20	水	終業式 大掃除
21	木	夏季休業日 【自由水泳、サマースクール開始】



夏季休業中 水泳のお知らせ 8月29日：全校登校日、草引き

*水泳カードを忘れた場合、保護者印がない場合は、水泳に参加することができません。忘れることがないように気をつけて下さい。

<自由水泳>

	7月	
	21~22日	25日~29日
9:00~	1年生~3年生	
10:20		
10:40~	4年生~6年生	
12:00		

<水泳記録会練習>

	8月
	23日~31日
9:30~	5・6年生
11:30	



“ちょっとdata” (ベネッセ調査より)

睡眠時間の「短い」子どもほど「テレビやDVDを見る」時間が長い、「外で遊ぶ・スポーツをする」ことが少ない、「ぼーっとする」時間が長い、「1人(自分だけで過ごす)」時間が長い、という傾向にあります。また、「帰宅時刻」「テレビやゲームで遊ぶ時間」などのルールを決めていない比率が高くなっています。生活習慣の改善と家庭でのルールの設定など、この時期に見直してみてもいいでしょう。

<ちょっとお知らせ> 暑くなってきました・・・

暑熱環境での体温調節能力には、暑さへのなれ(暑熱順化)が関係します。熱中症の事故は急に暑くなった時に多く発生しています。夏の初めや合宿の第1日目には事故がおこりやすいので要注意です。注意事項を参考に気をつけて下さい。

【日常生活での注意事項 (環境省熱中症予防情報サイトより)】

- (1) 暑さを避けましょう。
- (2) 服装を工夫しましょう。
- (3) こまめに水分を補給しましょう。
- (4) 急に暑くなる日に注意しましょう。
- (5) 暑さに備えた体作りをしましょう。
- (6) 個人の条件を考慮しましょう。
- (7) 集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。