

がくしゅうしゅうかん

学習習慣づくりのために

- 家庭学習は自分から進んで毎日しましょう。

時間のめやす

1・2年生	20分～40分
3・4年生	40分～80分
5・6年生	80分～100分



- 決まった時間になったら机に向かいましょう
○正しい姿勢で座りましょう
○「ながら」勉強はしないようにしましょう
○最後まで集中して取り組みましょう
○復習をしましょう
○新聞やテレビのニュースを話題にして話をしましょう
○整理整頓をしましょう
○学習準備は前日にしましょう



こくご

の

国語を伸ばすポイント

- 毎日、音読をしましょう
○ 毎日、読書をしましょう
○ 文字はいつもていねいに正しく書きましょう
○ 習った漢字は繰り返し書いて覚えましょう
○ 国語辞典を使う習慣をつけましょう
○ 一日の出来事を順序立てて話しましょう

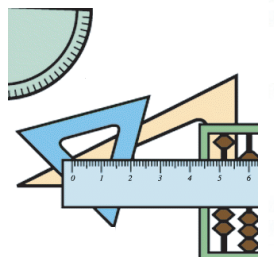


さんすう

の

算数を伸ばすポイント

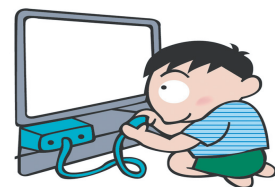
- 計算を、毎日繰り返し練習しましょう
(九九、繰り上がりのある足し算、繰り下がりのあるひき算など)
○わからないことがあれば、そのままにせず、先生に「質問」しましょう
○算数で使う用具(三角定規、分度器、コンパスなど)の正しい使い方を覚えましょう
○問題の要点をつかむために、「絵、線分図、図形など」で表す習慣をつけましょう
○筋道を立てて考え、文章問題に慣れましょう



せいかつしゅうかん

生活習慣づくりのために

- 早寝・早起きをしましょう
(午前7時までに起きましょう)
○朝ごはんをしっかり食べましょう
○元気なあいさつをしましょう



- テレビやゲームは時間を決めましょう
○外に出る時は、「いつ、誰と、どこで遊び、いつ帰るか」を必ず家の人に伝えましょう
(家の人がいなない時は必ずメモなどで伝えましょう)
○お手伝いをしましょう
○身の回りのことは自分でしましょう

