

# 武庫南小だより

笑顔であいさつ 根気よく学び 思いやりの心をもつ

学校通信 7月号  
平成27年6月26日

尼崎市立武庫南小学校  
校長 加谷 肇

## 自分の良さを見つめて

今月は前回の学校便りでお伝えしましたように、読書月間でした。15日には、図書委員会の皆さんが児童朝会で、本についてのクイズをしてくださいました。また、23日には、「おはなしシャワー」の取り組みもありました。どの教室も、絵本を楽しみにしていた子どもたちの姿が見られ、よい取り組みになったと思います。私も、『ひとりぼっちじゃないよ』という絵本を読みました。真剣に聴く子どもたちの態度に、思わず嬉しくなりました。

28日から5日間、5年生の子どもたちと自然学校へ行ってきました。友達と協力する大切さや自然の素晴らしさなど、多くのことを学んで帰ってきたいと思います。5年生一人ひとりが自分のめあてをしっかりと持ち、最後まで頑張ってくれることを期待しています。

また、6月の初めにありました学校公開では、3日間で延べ1550人の参加がありました。昨年度と比べて、100人以上参加が増え、とても嬉しく思います。多くの保護者や地域の皆さんの参加が子どもたちのやる気に繋がり、活気のある学校生活を生み出すものと確信しています。今後ともよろしくお願ひします。

来週からは、いよいよ7月に入ります。後3週間で、子どもたちは夏休みです。子どもたちは、暑い中を各学年の学習のまとめに取り組んでいます。この1学期の間、1日も休まずに登校した子、毎日計算練習を続けて計算力を身につけた子、学習中の姿勢に気をつけて聞く力が高まった子、自分から進んで発表をした子、友達にいつも優しく接した子、掃除を黙々と取り組んだ子・・・など、それぞれに頑張りや成長があり、とても嬉しく思います。自分のよさを見つめ、自分に自信をもつことはとても大切なことです。いわゆる『自尊感情』が高く、「自分は素晴らしい存在だ」と感じる事ができる子は、物事の取り組み方が意欲的です。また、友達など他の人も大切にすることができます。

1学期のまとめのこの時期、自分のよさを感じさせながら、楽しい夏休みを迎えさせたいと思っています。

### 早寝・早起き・朝ごはんを大切に！

早寝・早起きが体や心の健康によいことは科学的にも証明されています。その中でも早起きが習慣化すれば正しい生活リズムが作れ、学力の向上にも結びついていきます。

**早寝**・・・成長ホルモンの分泌が多い午前0時前後の睡眠が大切です。

**早起き**・・・朝日を浴びると、体内時計がリセットされて、脳が目覚めます。

**朝ごはん**・・・朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、脳と体を活発にします。

一日をよいリズムでスタートするために、もう一度生活を振り返りましょう。

日	曜	行事予定
1	水	自然学校
2	木	自然学校 給食試食会
3	金	自然学校
6	月	委員会（卒業写真撮影） <u>銀行引き落とし日</u>
9	木	代表委員会 リーダー会
10	金	授業参観（5校時）学級懇談会（6校時）
13	月	クラブ活動
15	水	給食終了
17	金	終業式 大掃除
18	土	夏季休業日（～8月31日）
20	月	海の日
21	火	自由水泳 図書室開放 サマースクール開始（～28日）
22	水	なかよしキャンプ（～23日）



8月27日：全校登校日 9月1日：始業式

### 夏季休業中 水泳のお知らせ

\*水泳カードを忘れた場合、保護者印がない場合は、水泳に参加することができません。忘れることがないように気をつけて下さい。

#### <自由水泳>

	7月
	21～24日 27日, 28日
9:00～10:20	1年生～3年生
10:40～12:00	4年生～6年生

#### <高学年集中水泳練習>

	8月
	25日～31日
9:30～11:30	5・6年生

### 学校休業日（土曜日）の学校開放の時間帯について

開放の方の勤務の変更に伴い昨年度より、次の時間帯は学校に入ることが出来ませんので気をつけてください。 **12:15～13:30**

### 暑くなってきました・・・

夏になると、熱中症の危険性が増えてきます。特に子どもの場合、汗腺などの体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい傾向があります。以下の注意事項を参考に予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

#### 【熱中症予防のポイント（総務省消防庁熱中症対策サイトより）】

- (1) 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- (2) 服装は体を締めつけない涼しい服装にしましょう。
- (3) のどが渇いたと感じたら必ず水分を補給しましょう。
- (4) 無理をせず、適度に休憩をとるようにしましょう。
- (5) 日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをしましょう。

\*武庫南小学校ホームページアドレス <http://www.ama-net.ed.jp/school/e33/>

