

# JUMP!JUMP!JUMP! 夏休み号



待ちに待った夏休みがやってきました。夏休みにしかできないことに挑戦し、できる限り多くの体験をしてほしいと思います。自分なりの目標を決め、計画を練ってすてきな思い出の残る夏休みにしましょう。

## 夏休みのくらし方

### 1 規則正しい生活をしましょう

- ・早寝早起きをしよう。
- ・午前中の涼しいうちに学習をしよう。
- ・ゲーム等は時間を決めて、やりすぎないようにしよう。

### 2 安全なくらし

- ・出かけるときは「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を必ずお家の人に伝えよう。
- ・大人の人がない家で勝手に遊ばないようにしよう。
- ・元気で礼儀正しいあいさつをしよう。
- ・子ども同士で、市民プール、武庫川、校区外、繁華街、ゲームセンター等に行かない。
- ・交通ルールを守る。二人乗りや並列運転をしない。
- ・学校へは歩いてくる。自転車で来ない。
- ・見知らぬ人へついて行かない。不審者に気をつける。(いたずら電話にも注意する。)

### 3 健康なくらし

- ・体をきたえよう。(ラジオ体操、水泳、なわとび等)
- ・手洗い、うがい、歯みがきを忘れずにしよう。
- ・外へ出るときは、帽子をかぶり、水分補給をしよう。
- ・冷たい物を飲み過ぎないようにして、暑くてもしっかり食べよう。

### 4 進んで家の仕事をしよう

- ・自分の仕事を決めて、毎日続けよう。
- (植物の水やり、部屋のそうじ、ふろ洗い、食事の手伝い、洗たく等)

## 5 学習

- ・夏休みホームラーニングの記入（毎日めあてを意識して）
- ・プリント集（国語・算数45ページ）答え合わせもしましょう。
- ・夏休み「地球を守ろう」運動のプリント記入
- ・習字「納税」3枚（提出用2枚、教室掲示用1枚）名前の上に「6年」は書きません。
- ・作文（読書感想文、放送感想文のいずれかは必ず書く。文字数は別紙参照）
- ・夏休み作品展に出すもの一点以上（理科工作、理科自由研究、社会科自由研究、家庭科作品、ポスターや絵、読書感想画※募集のお知らせを参考にしよう）
- ・読書 夏休み中に2冊以上読む。読んだら読書カードに記入する。毎日読書する習慣をつける。
- ・組体操練習・・・「倒立」「（立ち）ブリッジ」「かえる逆立ち」「腕立て」「腹筋」
- ・リコーダー、けん盤ハーモニカ練習・・・「小さな恋の歌」「スパイ大作戦のテーマ」
- ・自主学習ノート5ページ以上（夏休み中の体験、学習についてこだわってノート作りをしてみよう）

## 6 水泳の日程

日	21	24	25	26	27	28	31
	金	月	火	水	木	金	月
9:00~10:20	1・2	5・6	3・4	低	低	低	低
10:40~12:00	3・4	1・2	5・6	高	高	高	高

※5・6年生は、8月もあります！！8月28日（月）～31日（木）9:30~11:30です。

自分の目標（25m泳ぐことが目標、クロールをうまくなりたい、平泳ぎをうまくなりたい、タイムを縮めたい、水泳記録会に出場する／良い記録を出す）に向けてどどん友だちと一緒に参加しましょう！！

## 7 学習室開放（7/21（金）～31（月） 9:00～12:00）

今年は図書室の蔵書点検で図書室は開放できません。学校で学習をしたい人は、4年1組を開放していますので、そちらを利用しましょう。

## 8 その他

☆学習用具を整えよう

- ・音楽セットの整理・・・リコーダー、けんばんハーモニカのそうじ
- ・絵の具セットの点検・・・パレットや筆を洗う。絵の具の補充。
- ・習字道具の点検・・・筆やすずりを洗う。ぼくじゅうの補充。
- ・引き出し、いすカバーの点検・・・のり、はさみ、色えん筆、三角定規、コンパス等

☆全校登校日・・・8月31日（木）夏休みクリーン作戦（いつも通り、集団登校をしましょう。）

持ち物：夏休みの宿題、上ぐつ、体育館シューズ、軍手、帽子、タオル、水筒

☆夏休み作品展・・・9月5日（火）6日（水）

**2学期の始業式** 9月1日（金） 8:20～

持ち物：夏休みの宿題、上靴、体育館シューズ、「あゆみ」（表紙とファイル）、  
筆記用具、連絡帳、ぞうきん、いすカバー、スーパーの袋3枚