



学校だより

5月 641号

平成28年4月28日
尼崎市立武庫東小学校
校長 谷澤 三千起

生活習慣を大切に！
「早寝、早起き、朝ごはん」

校長 谷澤 三千起

皆さま方ご存じのように、4月14日21時26分頃に、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード6.5（最大震度7）の地震が発生し、その28時間後の4月16日1時25分頃には、同じく熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.3（最大震度7）の地震が発生しました。4月27日現在、熊本県だけでも、死者49人（1人安否不明）、震災関連死の疑い14人、けが人約1400人、避難者約4000人という甚大な被害状況です。犠牲となられた方々を心より悼むとともに、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。

新年度が始まり、3週間以上が経とうとしています。1年生も4月25日から給食が始まり、少しずつ学校生活にも慣れてきたようです。新年度が始まって、子どもたちのご家庭での様子はいかがでしょうか。学校での子どもたちの様子を見ていますと、新しい学年・学級になり、頑張ろうという気持ちがよく伝わってきます。それとともに、新しい環境になり、緊張している姿も正直見られます。しかし、日が経つにつれ、新しい環境に少しずつ慣れ、その緊張感も少しずつ薄れてきているようです。さらに、ゴールデンウィークでは、これまでの緊張がほぐれ、心も体もほっとすると思います。このことはよいことなのですが、連休中に生活リズムが大きく崩れてしまいますと、連休明けの学校での生活リズムがなかなか元に戻らないことがあります。この点には、十分ご配慮いきながら、ゴールデンウィークは、ご家族で心も体もリフレッシュしていただけたらと思います。

「早寝、早起き、朝ごはん」という言葉をよく聞かれたり見たりされていると思います。言うまでもなく、これは生活習慣の基本となることです。これまでの研究やデータから、このような基本的な生活習慣をきちんと身につけることが、「体力」や「気力」を充実させ、学力の向上にも大きな影響を及ぼすことが明らかになっています。学校ではこのような生活習慣の定着に向けて指導に取り組んでおりますが、学校だけでは限界があります。是非とも、ご家庭でもこのような生活習慣の定着に向けてご協力いただきますよう、お願いいたします。子ども一人一人の「体力」や「気力」を充実させ、毎日明るく元気に「おはようございます。」と言って登校し、学習に集中して取り組める武庫東小学校の子どもたちであってほしいと思います。

初めての給食

4月25日（月）から1年生の給食が始まりました。この日の献立はみんなの大好きなハヤシライス！待ちに待った給食だったので、ほとんどの児童が残さずに食べていました。また、給食の準備も友だちと協力して上手にできていました。給食っておいしいな。ぜんぶ食べられたよ。うれしい声がたくさん聞こえてきました。



学校諸費について

今年度も引き続き尼崎信用金庫による振替にてお願いします。

4・5月分は5月9日(月)に引き落とされますので入金をお願いします。

学級名簿について

昨年まで、年度初めに学級名簿を配布しておりましたが、今年度より個人情報保護のため、配布していません。

ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

5月の行事予定

- 2日（月） 委員会（5月分） 視力検査（1年）
- 3日（火） 憲法記念の日
- 4日（水） みどりの日
- 5日（木） こどもの日
- 9日（月） 聴力検査（5年）口座振替①
- 10日（火） 朝会 聴力検査（3年）家庭訪問①
- 11日（水） 聴力検査（2年） 家庭訪問②
- 12日（木） 聴力検査（1年） 家庭訪問③
- 13日（金） 家庭訪問④
- 16日（月） クラブ編成
- 17日（火） 内科検診（1年、3年1組）
避難訓練（雨天決行）
- 18日（水） 耳鼻科検診（5・6年）
1年遠足（西武庫公園）
口座振替②
- 19日（木） 2年遠足（時友中央公園・笹原公園）
- 20日（金） 内科検診（5年）
3年環境体験学習（伊丹市昆虫館）
- 23日（月） クラブ 内科検診（2年、3年2組）
- 24日（火） 尿検査（予備・再検）
- 25日（水） オープンスクール 育友会総会
6年社会科体験学習
- 26日（木） 内科検診（4・6年、3年3組4組）
1・2年遠足予備日
- 27日（金） 耳鼻科検診（1・2年） 月曜校時
3年環境体験学習予備日
- 30日（月） 委員会（6月分）代表委員会
- 31日（火） 眼科検診（全学年）

6月の予定

- 4日（土） 体育大会
- 5日（日） 体育大会予備日
- 6日（月） 代休日
- 7日（火） 予備日の代休日



家庭訪問

5/10（火）～5/13（金）

予定の時刻より多少ずれることもあります。よろしくお願いいたします。

オープンスクール・育友会総会

5/25（水）

6校時が育友会総会です。

春の遠足・環境体験学習

5/18(水)

1年 西武庫公園 予備日26日(木)

5/19(木)

2年 時友中央公園・笹原公園 予備日26日(木)

5/20(金)

3年 伊丹市昆虫館 予備日27日(金)