

平成24年9月28日 尼崎市立武庫東小学校 大 楠 正 治

毎日を楽しく元気に過ごすために

養護教諭 原田 聖子

長かった暑い夏もようやく終わりを告げて、秋の風が気持ちよい季節 になってきました。秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、 食欲の秋といろいろなことを始めるのによい季節ですね。2学期は武庫 東まつりや図工展など行事がたくさんあります。子どもたちが日頃のが んばりを力一杯発揮してくれることを楽しみにしています。

そのためには、体調管理がとても重要で、一生懸命がんばるためにも、 まず元気であることが大切です。普段から「早寝・早起き・朝ごはん」 を心がけて、病気への抵抗力をつけておきましょう。この時期は寒暖の 差が大きいので、脱ぎ着できる服装で上手に調節できると良いですね。

行事ではたくさんの人が集まります。行事を見に来られる方も健康に 気をつけてくださいね。実りの多い秋になりますように。

健康な体作りが、かぜ予防に

☆規則正しい生活リズムを心がけましょう。 早寝・早起き・朝ごはんが大切です。

☆石けんで手洗いをしましょう。

☆うがいをしましょう。



☆せきエチケットを守りましょう。 (せき、くしゃみをする時には、鼻と口を覆いましょう。) ※体がだるい、しんどいなと感じたら、早めに休養しましょう。

9月5日(水)に尼崎北小学校で5年生、6年生を対 象に水泳記録会がありました。夏休みや2学期の水泳指 導の成果が表れ、たくさんの児童が表彰されました。

<成績>

5年女子 25m自由形 1 位 6年男子 50m自由形 6年女子 50m平泳ぎ 1 位 6年男子 25m平泳ぎ 1 位 5年男子 100mリレー 2位 6年男子 100mリレー 1位 3位

5年女子 メドレーリレー2位 6年女子 メドレーリレー3位



*尼崎北会場の成績です。

学校では、防犯教育の一環として不審者対策の強化を図っていま す。万が一、悪質ないたずらや問題に遭遇したときの対処の方法、 緊急の連絡先などを子どもたちと確認して、話し合っておきたいも のです。

日が暮れる時間が早くなっていますので、下校後、遊ぶときには、 遅くならないように帰る時間を決めるなど、子どもたちの安全にご 協力ください。

10月の行事予定

1日(月) 委員会 代表委員会

2日(火) 集会(TV)

武庫東まつり準備(5校時) 4日(木)

5日(金) 武庫東まつり 学校諸費振替日①

8日(月) 体育の日

9日(火) 朝会(TV)

連体先頭練習(6年) 11日(木)

秋の遠足1,2年

クラブ活動⑥ 15日(月)

17日(水) 連合体育大会(6年)

18日(木) アウトリーチ事業(6年)1年遠足予備日

学校諸費振替②

19日(金) 2年读足予備日

22日(月) アウトリーチ事業(6年)クラブ活動⑦

23日(火) 朝会(TV)

24日(水) 連合体育大会予備日

25日(木) 出前授業(6年)

29日(月) 委員会 代表委員会

3 1日(水) 就学時健康診断

<11月の予定>

8日(木)~10日(土)図工展

(10日オープンスクール③ 火曜日時間割)

12日(月)図工展の代休日

19日(月)~22日(木)個人懇談

9月21日(金)5年生、6年生を対象としたJTS(ジ ュニア・ティーチャーズ・シップ)が行われました。 武庫荘総合高校の生徒が先生となって、「尼崎討論会」 「野菜嫌いを克服しよう」など高校生たちが考えた授業 を本校の児童に教えるこの取り組み。児童たちも、興味 津々で楽しそうに授業に取り組む様子が見られました。





多透足10/11(木)

(予備日1年10/18 2年10/19)

1年 王子動物園 2年 須磨水族園





