

# 学びのひろば

第8号 H30. 2. 1

(学力向上委員会)

## ☆先月のオープンスクールでの道徳講演会より☆

先日のオープンスクールでは、多数の方にお越しいただきありがとうございました。講演会では声楽家の青野浩美氏をお招きし、自身の障害と向き合いながら、歌手としての挑戦や夢を諦めないことについて講話をしていただきました。普段当たり前と思っているようなことでも、視点を変えるとそれは素晴らしいことであると、子ども達の心に響いたことと思います。

## ☆1月の生活点検より☆ (水曜日抽出)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
項目①時間割を合わせる	95%	94%	94%	87%	95%	85%
項目②睡眠時間	71%	68%	69%	68%	91%	66%
項目③自分で起きる	78%	84%	70%	68%	80%	69%
項目④朝食	99%	97%	87%	98%	97%	95%
項目⑤洗顔と歯磨き	89%	95%	90%	92%	95%	97%
項目⑥自主学習	89%	90%	78%	85%	80%	62%
項目⑦テレビやゲーム	85%	81%	80%	75%	90%	66%

毎月の生活点検にご協力いただきありがとうございます。1月の生活点検の集計の結果から、全体的に見ると、項目②の睡眠時間・項目③の自分で起きるのが、他の項目よりやや低いことが分かりました。(ただし、提出者の中で割合を出しています。)睡眠不足は児童の情動面や、次の日の学校の生活リズムにも影響します。睡眠不足で朝起きられない児童には、「忘れ物が多い」という傾向が見られ、自立にもつながりますので今後も注視していきたいと思えます。

各家庭で、生活点検を継続的に意識していただき、声掛けをしていただいたので生活点検の提出率が上がっています。今後も引き続き、ご家庭でのご協力、声かけをよろしくお願ひします。



## ☆脱「便利」の日を作ろう☆

「便利」さは、人々の生活を豊かにする一方で、子どもたちが「知恵」を働かせ、「工夫」するチャンスを奪っていることもあります。そこで、親子で脱「便利」の日を作ってみてはいかがでしょうか。アンケートの結果より、ゲームやテレビなどの「便利」に頼っている時間を、少しでも読書や工作、お絵かきでもいいでしょう、「アナログ」な楽しみの時間にシフトできるとよいと思います。好きなことからでよいので、「デジタル」に頼る時間を少なくしてみましよう。