

# 『武庫庄っ子』(生活指導通信)

令和元年度 年間重点生活目標 「気持ちのよいあいさつをしよう」

## ◇11月(霜月)◇

朝晩の冷え込みが一段と応える季節になってきました。暗くなる時間も日に日に早くなってきています。事故やトラブルに巻き込まれないよう下校後の遊び時間について、ご家庭でもう一度確認をしてください。

また、暗くなると曲がり角で歩行者とぶつかる危険もありますので、曲がり角では速度を落として左右を確認すること、暗くなったら自転車のライトを点灯して乗ることなどご家庭で話し合ってもらえればと思います。よろしくをお願いします。

## 生活目標

### かぜに負けない体をつくろう

11月の目標は、かぜに負けない体をつくることです。最近の運動場では、ボール遊びとともに、なわとび遊びも人気！体育の授業でもよく行われています。これから気温も低くなってきますが、外でしっかり運動をして、強い体をつくってもらいたいです。日々、継続して運動を続けることで、持久力、瞬発力、筋力など総合的な体力をつけることができます。内にこもらず、体を動かすことで、精神的にも開放され、心の安定を保つことができます。友だちとともに楽しく運動することで関わりが深まり、よりよい人間関係づくりにもつながります。



### =くつ箱の様子について=

先月号に生活委員会による「くつチェック」前のくつ箱の様子を載せました。あれから約1カ月……。どのクラスも以前に比べて意識してくつをそろえているように思います。また自分のくつだけでなく、クラスの友だちの分までそろえて帰る児童もおり、感心しています。この調子でくつ箱をきれいに保ち、気持ちのよい学校生活を送ってほしいです。

### 《after》くつチェック後

