



情報の洪水の中で、親として子に、「いったい何をしてやればいいのか」と悩んでいる人は多いのではないだろうか。そこで本書では、これまで教育を軸に数多くの取材を重ねてきた著者が、教育学、生理学、心理学、脳科学等、さまざまな切り口からの資料や取材を元に、「これは本当にためになる!」といえることを厳選、そのすべてを1冊に落とし込んだ。「コミュニケーションの取り方」から、「家での勉強のしかた」「遊び」「習い事」「ほめ方・叱り方」「読書」「スマホ対策」「ゲーム対策」「食事」「睡眠」「運動」まで、子育てのあらゆるテーマをカバーした、新時代の「子育ての教科書」といべき1冊だ。【全てAmazonより引用】

絵本作家のエリック・カール(Eric Carle)さんが5月23日に亡くなりました。『はらぺこあおむし』は、ほとんどのご家庭で読み聞かせをされたのではないのでしょうか。素敵な絵本でした。ご冥福をお祈りします。

## 「ほめるばかりじゃ・・・」

世の中では、“ほめる”ことが重要だと言います。でも、“ほめ方”については、実は誰も詳しく教えてくれません。実を言うと、闇雲にほめるだけでは、子どもは“自尊心”を傷つけられるだけなのです。今回は、専門家三人の話と、そのまとめ、そして一冊の本を紹介します。

- ① 東京大学の心理学者である白水始教授は、子どもは成績だけをほめられると、かえって学ぼうとする意欲を削がれてしまうと言います。
- ② コロンビア大学のクラウディア・ミュラー教授は、公立小学校で「ほめ方」の実験しました。すると、ひらめきや才能を“頭がいいね”とほめると子どもたちは意欲を失い、成績が低下することがわかりました。
- ③ スタンフォード大学のキャロル・ドゥエック心理学教授は「賢い」とほめられた10歳の児童は自信をなくすことに気づきました。しかし、「一生懸命勉強している」と言われた児童は自信がついて、成績も上がったとのこと。

### 【参考文献】

- Claudia M. Mueller and Carol S. Dweck Columbia University “Praise for Intelligence Can Undermine Children’s Motivation and Performance”
- 加藤エルテス聡志、白水始 『『子どもの潜在力を引き出す親』はここが違う』(東洋経済 ONLINE、2016/1/31)

★ つまり、『結果』だけをほめると、そこにしか価値がないように想えて、次第にやる気をなくす。自分の努力を自分でほめられなくなるというのです。しかし、『過程』をしっかりと、そして正しくほめると、本当の“自尊感情”が育ち、結果もついてくると言うことです。

### 実践例① テストで100点や、一番をとったとき

- × 「よくやった100点とるなんて偉い」「一番ってすご〜い」
- △ 「寝ないで頑張った甲斐があったな、やれば出来るんだ!」
- ◎ 「毎日コツコツやっていた成果だな」「朝ご飯もちゃんと食べてたからね」

### 実践例② □□□で賞をとった表彰されることがあった

- × 「やっぱり才能あんねんで!」「信じられない〜すっご〜い」
- △ 「さすが、〇〇」「勉強より、そればかりやってたもんな」
- ◎ 「何回も書き直してたからな」「□□□がなにより大好きだからなあ」

×は、その子の才能や結果を親や教師が喜んでいるだけです。△は、本人の努力をほめているように見えますが、才能に期待していたり、別の価値にも期待していたという表現が入り交じっています。◎は、結果に対して一切ふれないところが重要です。何より日々の努力を観察していないと言えない台詞ばかりですね。本人も気がついてない、一見関係無いような別の努力までほめています。

こういった、子どもとの関わりで「大事だとわかっていても、具体的にどうすればよいかわかっていなかったことって、有りませんか?」世の中に溢れる情報を、うまく整理整頓して、利用することは、とても大事です。そこで、こんな本を紹介いたします。購買宣伝ではありません。念のため。

### 『子育てベスト100「最先端の新常識×子どもに一番大事なこと」が1冊で全部丸わかり』

単行本(ソフトカバー) - 2020/6/11 加藤 紀子 (著)

- ハーバード大、スタンフォード大、シカゴ大…200以上の資料×膨大な取材から厳選!
- 家庭学習、遊び、習い事…いま「一番子どものためになること」とは
- ベスト100の方法×すぐできる421の「超具体策」を収録!
- 「創造力」「自己肯定感」「コミュカ」「批判的思考力」



## 7月の行事

1	木	放学3~6年			
2	金	短縮時程	17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	12:30 下校
5	月	クラブ活動	20	火	終業式 大掃除 12:00 下校
6	火	放学1・2年	21	水	夏季休業日 個人懇談 夏学習
7	水	第2回さとっこタイム	22	木	海の日
8	木	6校時授業日(4~6年)	23	金	スポーツの日
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月		27	火	
13	火	放学1・2年	28	水	27日まで
14	水		29	木	
15	木	給食最終日 放学3~6年	30	金	
16	金	12:30 下校	31	土	8/24まで 30日まで

〈8月の予定〉 ※行事予定は、状況により変更となる場合があります。

25日(水)始業式 30日(月)・31日(火)夏休み作品展(児童鑑賞のみ)

## お知らせとお願い

### ◆『0705! いよいよ始動!! 学校運営協議会!!!』

地域と学校との連携・協働をさらに推進し「地域とともにある学校づくり」を実現するため、武庫の里小学校は、「コミュニティ・スクール」をモデル実施致します。

地域代表と育友会代表、そして学校代表とで『学校運営協議会』を立ち上げ、力を合わせて、地域学校協働活動を実践していきます。

どんなことができるか、まだまだわかりませんが、まずは情報発信を心がけたいと思います。お楽しみに!!

### ◆『尼崎 GIGA スクール構想! タブレットPC!! お試しお持ち帰りしてみます!!!』

突然ですが、一度、タブレットPCを持って帰ります。

【保護者の同意のあるご家庭のみです。強制ではありません。】

そもそも、臨時休校などの折、在宅学習を支援するためのものです。まずは、一度、家庭での学習環境を試してみます。学年毎に持ち帰り日や課題は異なります。

