

めっきり秋らしくなってきました。さわやかな空気の中、耐震補強工事が終わって久しぶりに広がった運動場で、子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。

今月は大きな行事もなく、落ち着いて学習に取り組める月になりそうです。この時期、教職員は他の職員に授業を参観してもらい研究討議をする公開授業をさかんに行き、研修を深めています。

さて、子どもたちの成長を支援していく中で、とても重要なものに「自尊感情」をどう育み、高めていくかということがあります。自尊感情とは書いて字のごとく「自分を尊い(価値ある)存在だと思ふ感情」のことで、元々は心理学用語です。この感情を高めていくことが、子どもたちのよりよい成長につながるのです。

それでは、子どもたちの自尊感情を高めるために、何をすればいいか？

けっしてむずかしいことではありません。子どもができたこと、言えたこと等をほめたり、認めたり、励ましたり、正しく評価したり、共感してあげることです。そうされることで、「自分は〇〇ができる」ということを子どもははっきりと感じとれます。そして、この経験を積み重ねることで自分が価値ある存在だと思ふ気持ちを高め、ひいては自分に自信を持って行動できるようになっていくのです。

学校でも機会をとらえて、子どもたちのよい点、頑張ったことをほめたり、認めたりしています。ぜひ、ご家庭でも小さなことでもかまわないので、お子さんのがんばりを認め、ほめてあげてください。それを繰り返すことで、自尊感情が高められ、自分のことを大切に思う気持ちやがんばればできるんだという自信につながると思います。よろしくお願ひします。(今回は以下の論文からたくさん引用させていただきました。「自尊感情の心理学」兵庫教育大准教授 中間玲子著[http://web.hyogo-u.ac.jp/nakama/works/co\\_file/070701.pdf](http://web.hyogo-u.ac.jp/nakama/works/co_file/070701.pdf))



## 11月の行事予定

1	木	安全の日 学級活動(3-3)
2	金	4年学年活動
3	土	文化の日
4	日	
5	月	クラブ活動
6	火	児童集会
7	水	
8	木	
9	金	授業参観 絵本展
10	土	
11	日	
12	月	クラブ活動
13	火	朝礼
14	水	さわやかマラソン開始 1年はみがき訓練
15	木	市音楽会(4年)
16	金	さわやかマラソン
17	土	
18	日	
19	月	クラブ活動
20	火	人権講演会(10:00~11:30 生活科室)
21	水	さわやかマラソン
22	木	
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	避難訓練(火災) 個人懇談会 4時間授業
27	火	朝礼
28	水	さわやかマラソン
29	木	個人懇談会予備日
30	金	さわやかマラソン 避難訓練予備日 大掃除
備考		12/5(水) マラソン大会(給食あり) 19(水) 給食最終日 25(月) 第2学期終業式

**絵本展** 11月7日(水)・8日(木) 15:00~16:00  
11月9日(金) 9:00~16:00  
場所 生活科室

絵本展では、1年生から6年生まで、子どもたち一人ひとりが自分なりの表現で作った、世界に一つだけの絵本を展示します。自分で作ったお話、学習記録など、テーマは様々です。子どもたちの思いやがんばりのいっぱい詰まった力作が並びますので、ぜひご覧下さい。

## 避難訓練(火災)

火災の多い時期になりました。学校生活の中では、一人になることは少ないので、集団でできるだけ早く安全に避難する訓練をします。消防署の方による消火訓練と救助訓練も行われます。

## さわやかマラソン

11月14日(水)~12月5日(水)

今年も、始業前の全校マラソンを実施します。お子さんの体調には十分気を付けて参加させてください。なお、健康観察カードはマラソンのある日に参加、不参加を記入の上、必ずお子さんに持たせてください。



## 個人懇談会 11月26日(月)~29(木)

短い時間ではありますが、子どもたちの学習ぶりや生活の様子を担当からお聞きいただいて、より良き成長の糧にさせていただければと思います。ご協力よろしくお願ひします。

- ・懇談時間は10分程度を予定しています。
- ・夕方の校舎内は冷えますので、暖かい服装でお越しください。(29日は、予備日です。)