

今年もまた厳しい暑さが続いた夏休みでした。それに電力需給の不足が懸念されるということで、少しでも節電に協力しようと、暑さを我慢しながら過ごされたご家庭も多かったのではないのでしょうか？ そんななか、ロンドンオリンピックでの選手たちの活躍は、こうした暑さを一時忘れさせてくれるさわやかなものでした。競技スポーツに勝ち負けはつきものですが、勝った選手も負けた選手も美しかったですね。つくりものではない感動を与えてくれるスポーツのすばらしさに触れることができた夏でした。

いよいよ二学期がスタートしました。本校では、保護者の皆様や地域の方々のご指導のおかげで、事故や事件もなく、子どもたち全員が元気な姿を見せてくれました。ご協力ありがとうございました。

さて、今月は「脳のはたらき」についてお話ししようと思います。日本大学大学院総合科学研究科の林成之教授は「勝つための脳」という観点から、オリンピックで活躍した北島康介選手らにアドバイスをした方ですが、その林教授は「脳は正直なので、脳が嫌がる方法でいくら勉強を重ねても成果は出ない」とおっしゃっています。ではどうするかというと「脳にいい習慣」をつけさせるのだそうです。

「何事も肯定型で思考力をアップ」

脳には「自分を守りたい」という自己保存の本能があるので、たとえば悪い点数を取ると自分を守るために「こんな点数は覚えておきたくない」と考え、次に「もうだめだ」「もう無理だ」と思うことで、思考力をダウンさせるのだそうです。ですから、悪い点数のときでも、できているところをほめたり、「次は頑張ろうね」と励ましたりして、肯定的に物事をとらえ、脳にいい習慣をつけることで思考力のアップにつなげていくのです。

「『自分でやりたい』という本能を活用する」

脳には「自分でやりたい」という本能を生み出す部位があり、やりたいことをやり遂げることが脳にとってのご褒美になり、活性化につながるそうです。この部位はしかし人から「やれ」と言われてもほとんど働かない。ですから、考える力をつけたり、目標に向かって頑張るためには、何事も自分でやりたいと考えることが脳にとってのいい習慣になり、機能を高めることにつながるのだそうです。

このように、脳のはたらきから考えても、子どもに対して肯定的な態度や言動を取ることで、やる気を喚起して自分からやってみようと思わせることは子どもたちの力を伸ばす上で大切だということのようです。ご家庭でもお子さんのよい面に積極的に目を向け、意欲を大切に、脳にいい習慣をつけてみませんか？

(参考文献:脳に悪い7つの習慣 幻冬舎新書 林成之 著 参考HP: PRESIDENT ONLINE <http://president.jp/articles/-/5502> 他)

9月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	始業式 大掃除 午前中授業
4	火	身体計測(5, 6年)
5	水	地区水泳記録会(武庫小で実施) 夏休み作品展 身体計測(3, 4年)
6	木	地区水泳記録会(予)身体計測(1, 2年, 特支)
7	金	月曜校時(B週) 委員会 給食開始
8	土	
9	日	
10	月	クラブ活動
11	火	朝礼 社会見学(四年)
12	水	
13	木	一斉メール説明会(10:30~11:00 生活科室)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	児童集会
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	秋分の日
23	日	
24	月	朝礼 委員会活動(10月分)
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	1~5年4時間授業 体育大会準備(5, 6h) 大掃除
29	土	体育大会
30	日	
備考		10/ 1(月)体育大会代休日 3(水)体育大会予備日 19(金)就学時健診 17(水)連合体育大会 28(日)創立記念日

夏休み作品展

9月5日(水) ~ 7日(金)



保護者鑑賞 8:50 ~ 15:00

場所 家庭科室(低学年)

理科室(高学年)

夏休みに子ども達が工夫を凝らして作った手作りのものの中から一人1点展示されています。ぜひ、ご覧ください。

体育大会

9月29日(土) 予備日 10月3日(水)

2学期に入り、体育大会の練習が始まります。まだ暑い日が続くと思われるので、水筒やタオルの準備をお願いします。

当日は、日頃の練習の成果をしっかりと発揮してくれることでしょう。盛大な応援をよろしくお願いします。

また、体育大会当日の昼食はご家族で食べていただくことにしておりますが、ご都合でご家族の方が来られない時は、担任までご連絡ください。

なお、9月29日が雨天中止の場合は、体育大会の予備日の10月3日になります。その場合、29日は水曜日の時間割で午前中授業を行います。お弁当はいりません。



耐震工事のお知らせ

管理棟(体育館含む)と北東棟の耐震補強工事は、順調に進んでいます。10月末に完成予定で11月初旬には、通学門も元通り南門になり、体育館での体育もできるようになる予定です。詳細については、決まり次第お知らせ致します。