

給食試食会 6月29日（金）

育友会広報部：記

一年生の保護者の方を対象に給食試食会が開催されました。

42名の保護者の方が参加されていました。

栄養教諭から食材と献立について、スライド形式で説明がありました。



徹底した安全管理のもと、栄養面についても綿密に考えられており、（出汁も給食室でとっている、季節の野菜や果物をなるべく使用しているなど）「食の大切さ」について関心が深まりました。

カレーのルウも、もちろん一から給食室で作られています。アレルギーのお子様も同じメニューを食べられるようにと、食材の中のバターを油に変更して作られているそうです。

また、『同じものを一緒に食べることにより人との絆もうまれる』というお話も聴かせていただき、児童のみなさんが給食を通じてお友達や先生との絆をより深めていけると良いなと感じました。

学校の給食は、栄養はもちろんの事、食べ物や給食を作ってくださっている調理師さんへの感謝、給食当番の体験等、様々な事を学んでいるのだと思いました。



☆本日の給食メニュー☆

ごはん・牛乳・じゃがいもの
そばろ煮・ちりめんの炒り煮・
わかめのあえ物

保護者の方から「おいしい！」と
大好評でした！

ご家庭でもぜひ、「給食」や「食」について話ししてみてくださいね！