

ほけんだより



おうちのひと
いっしょによんでください

令和4年10月
園田北小 保健室

10月の保健行事

視力検査

- 6日(木) 1年生
- 7日(金) 2年生
- 11日(月) 3年生
- 12日(火) 4年生
- 13日(水) いずみ
- 17日(月) 5年生
- 18日(火) 6年生



10月10日は...



- 今年度2回目の視力検査です。
1学期よりも視力が低下していた人、1学期にも視力低下があったけれどまだ受診していない人に、「結果のお知らせ」を渡します。
- メガネを持っている人はメガネを持ってきてください。
メガネをかけた時の視力を測ります。

目の愛護DAY!

視力のA・B・C・Dってどんな意味？

A (1.0 以上)

学校生活に十分な視力

B (0.7~0.9)

学校生活でたまに困ることがある

C (0.3~0.6)

教室のうしろのほうから黒板の文字が見えにくい

D (0.2 以下)

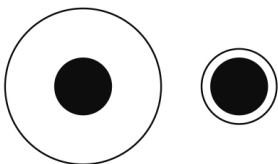
教室の前のほうでも黒板の字が見えにくい



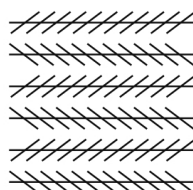
B以下の場合、近視、遠視、乱視などの原因が隠れているかもしれません。
「結果のお知らせ」をもらったら、眼科を受診することをお勧めします。

見え方のフシギ 目の「さっかく」

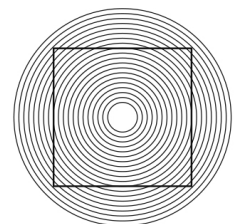
1 まんなかの●は
どちらも同じ大きさ？



2 長いヨコ線は
どれもまっすぐ？



3 □はゆがんでいない？



A~Fのこたえはすべて「はい」です。どう見えますか？

【おうちの方へ】新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の自宅待機期間が変更になっています。

9月7日より以下の通りになっていますので、ご確認ください。詳しくは尼崎市のHP等もご覧ください。

陽性（症状がある）場合

発症日の翌日から7日間。ただし、7日間を過ぎても症状が続く場合は、症状軽快後24時間経過していること。

※10日間が経過するまでは健康観察を続け、感染リスクの高い行動は避ける。

	発症 0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
発症後 3日目に 症状軽快					自宅待機期間							
発症後 8日目に 症状軽快				自宅待機期間					症状が軽快して24時間 経過したら登校できます。			

※ 軽快とは解熱剤を使用せずに体温が37.4℃以下になり、呼吸器症状(咳、咽頭痛、鼻水等)が改善傾向となることをいいます。

陽性（無症状）の場合

PCR検査等を行った日の翌日から7日間。

ただし、5日目の検査で陰性を確認した場合は6日目に解除。

※7日間が経過するまでは健康観察を続け、感染リスクの高い行動は避ける。

	検体採取 0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
検査キットでの 検査なし				自宅待機期間					
5日目に 検査キットで 検査し、陰性			自宅待機期間						

無症状での自宅待機期間中に症状が出た場合

発症日の翌日から最短7日間

	検体採取 0日目	1日目	発症 0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
自宅待機 2日目に発症				自宅待機期間							

※濃厚接触者の自宅待機期間は変更ありません。

陽性となった方と最終接触した日の翌日から5日間。同居家族が陽性となった場合は、発症日以降、住居内でマスクの着用、手洗い、共用部分の消毒などの感染対策をとった日の翌日から5日間です。

お子さんが新型コロナウイルス感染症陽性となった場合、または濃厚接触者になった場合は学校まで連絡をお願いします。引き続き、感染症対策へのご協力よろしくお願いします。