

ほけんだより

11月
-November-

うちのひと
いっしょによんでください

令和4年11月
園田北小 保健室

毎年11月10日は「いいトイレの日」。

「トイレを使うすべての人に、トイレの大切さを知ってもらう日にしたい」と、日本トイレ研究所が決めました。



みんなでめざせ！いいトイレ



よごしてしまったら
自分できれいに！



空になったら
ペーパーほじゅう！



スリッパをぬいだら
そろえよう



らんぼうに
あつかわない

ちなみに・・・

日本ではどこにでも当たり前のようにトイレがありますが、世界では今も約16億人が安全で衛生的なトイレを使うことができないそうです。トイレが近くになく、草むらなどで用を足している人は約5億人もいます。そして、トイレ以外の場所での排泄（うんちやおしっこをすること）が原因で、うんちの中にある細菌が体の中に入り、下痢などをおこし、年間52万人以上の子どもが命を落としています。そんなトイレにまつわる問題を世界中のみんなで考えようと、国連は毎年11月19日を「世界トイレの日（World Toilet Day）」としました。



手洗いを しっかり **かんせい** させよう!!

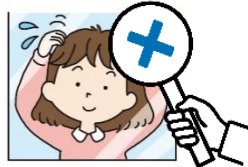


しぜんかんそう



着ている服で・・・

髪型を治すついでに・・・



ハンカチ、タオル
じゅんび OK?

手洗いのあとは、しっかりと水気をふき取ることがたいせつです。
手がぬれていると、また汚れやばい菌がつきやすくなったり、
手が「肌荒れ」になりやすかったりします。毎日清潔なハンカチや
タオルを持ち歩いて、手あらいを最後まで「かんせい」させよう！

