

ほけんだより

夏休み



とくしゅうごう
特集号

おうちのひとと
いっしょによんでください

令和4年7月

園田北小 保健室

なつやすみだよ!

けんこう BINGO

この夏休みに健康や安全のため、頑張ったこと、
気を付けたことに○をつけて、BINGOをめざそう!
そして、2学期に元気でまた会いましょう😊

 <p>てっだ お手伝い</p>	 <p>どいで/だれと/いつ帰る でかけるときは おうちの人に伝える</p>	 <p>むいば なが ケガや虫歯を治す</p>
 <p>ちゅうい やりすぎ注意</p>	 <p>SUMMER</p>	 <p>きそく ただ せいかつ 規則正しい生活リズム</p>
 <p>けいかくてき がくしゅう 計画的に学習</p>	 <p>てきど うんどう 適度な運動</p>	 <p>は 歯みがき</p>

子どもは 静かに おぼれます!?

おぼ 溺れるとき、バシャバシャもがくのは映画の世界だけです。
じっさい おぼ じょうきょう りかい 実際は、溺れた状況を理解できず、もしくは呼吸に精一杯で
こえ だ よゆう しず しず 声を出す余裕もなく、静かに沈みます。(本能的溺水反応といいます。)
しず しず 静かに沈んでしまうと発見が遅くなり、大きな事故につながる可能性があります。



あんぜん みずあそ たの つぎ 安全に水遊びを楽しむために、次のことに気をつけましょう。

- ① 子どもだけで水の近くで遊ばない
- ② 遊泳禁止の場所や天気が不安定な日には遊ばない
- ③ 川や海では、ライフジャケットを着用する

参考: <https://oshiete-dr.net/> 教えて!ドクタープロジェクト

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201407/3.html>

政府広報オンライン 水の事故、山の事故を防いで海、川、山を安全に楽しむために

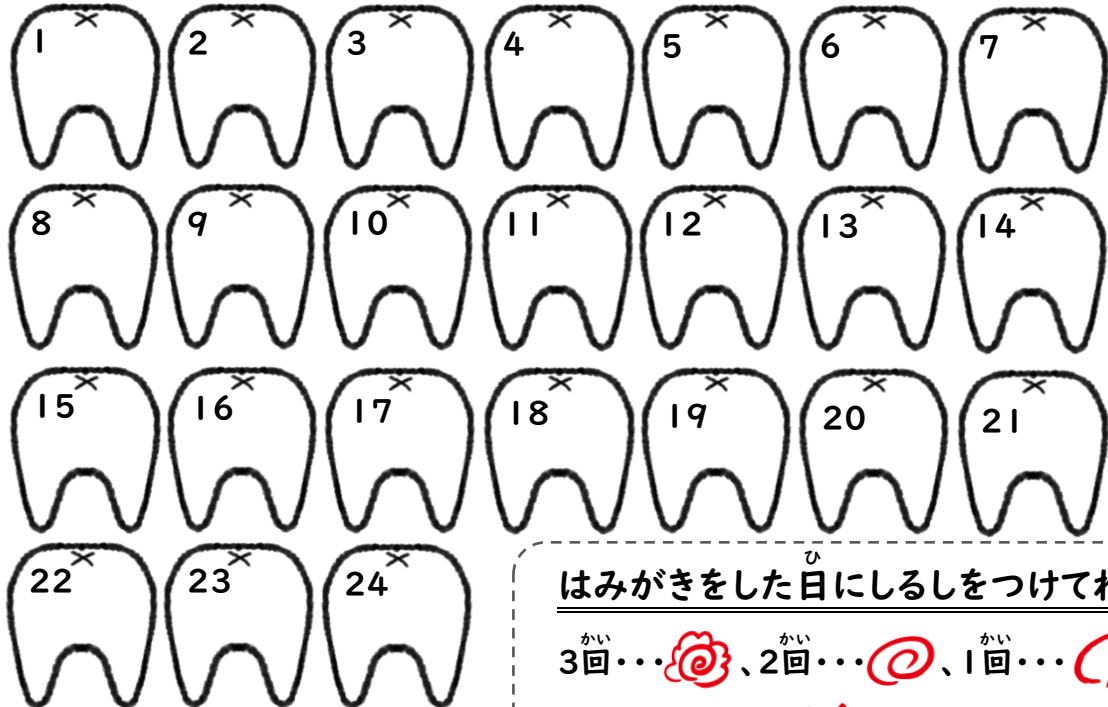
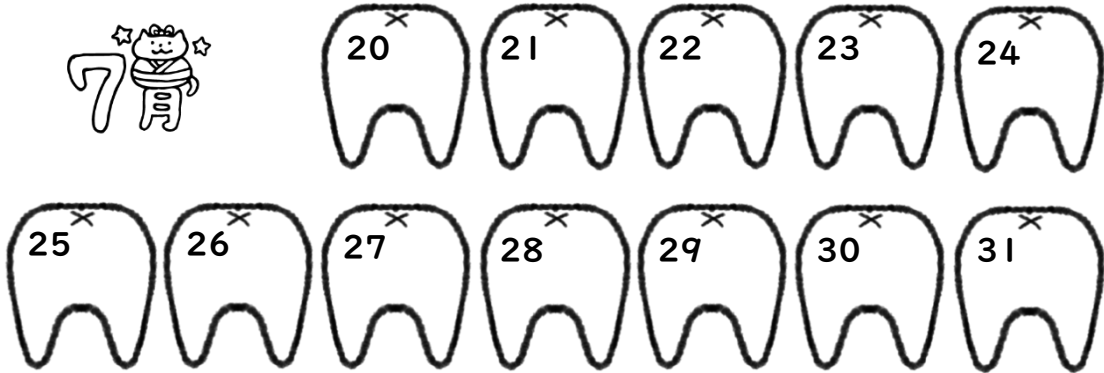


はみがきカレンダー

はみがきカレンダーを使って、この夏休みに健康な歯を作るための習慣を身につけよう！
カレンダーが完成したらほけんしつにもってきてね😊

ねん くみ なまえ

月 火 水 木 金 土 日



はみがきをした日にしるしをつけてね
3回...、2回...、1回...
できなかった...

かんそう き か
【感想・気づいたことを書きましょう】