

ほけんだより

1月
-January-

うちのひと
いっしょによんでください

令和5年1月
園田北小 保健室

1月をふりかえって…

1月17日(火) 保健集会

保健委員会が製作したけがの予防についての動画を各教室で見てもらいました。



オリジナルのキャラクター「ケガシナイZ」が登場し、学校のなかでけがの起こりやすい場所や、けがをふせぐためにできることを紹介しました。

ケガシナイZからのおねがい

- 廊下の右側通行など、ルールを守ろう!
- みのまわりの整理整頓をしよう!
- からだどこころの調子をととのえよう!



1月19日(木) 学校保健委員会

特定非営利法人MixRainbowより3名の方に来ていただき、5時間目の参観では6年生、放課後には保護者の方と職員がLGBTQについて勉強しました。5時間目にはたくさんの保護者の方にも参観いただき、学びを深めることができました。保護者・職員向けの講演会の様子はYouTubeでの配信を行います。視聴可能期間は1月31日(月)~2月13日(月)です。詳しくは別紙お知らせをご覧ください。



LGBTQとは性的マイノリティの総称のひとつです。6色のレインボーフラッグには「LGBTQの方々がサポートします!」という意味がこめられています。

保護者の方へ

1月に入り、数年ぶりにインフルエンザが流行しています。手洗い、マスクに加え、睡眠・栄養をたっぷりとることも大切です。流行時には人混みを避けることも考えられます。インフルエンザの出席停止期間は、「発症から5日かつ解熱後2日経過するまで」です。ご確認をお願いします。

★インフルエンザ出席停止期間早見表★

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 3日目に解熱 した場合				解熱 	1日目 	2日目 	登校OK! 	
発症後 4日目に解熱 した場合					解熱 	1日目 	2日目 	登校OK!

お子さんがインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症と診断された場合は学校までお知らせください。感染状況の把握のため、インフルエンザの型、発症日等についてお伺いすることがあります。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の自宅待機期間は「発症後7日間、濃厚接触者は原則5日間」。