

ほけんだより



うちのひと
いっしょによんでください

令和5年2月
園田北小 保健室



インフルエンザ流行中です!

全国的に新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が見られます。コロナは減少傾向ですが、園田北小でもインフルエンザが爆発的に増え、複数のクラスが学級閉鎖になりました。

インフルエンザって?

突然高い熱(38~40℃)が出て、咳・くしゃみ・鼻水等の風邪症状の他、筋肉や関節などが痛くなります。発熱は2~3日続き、1週間ほどで回復します。「二峰性発熱」といって、一度熱が平熱に戻っても再び高熱になることがあるため、一度熱が下がっても注意が必要です。

感染力が強く、熱が下がってもしばらくはウイルスが体に残り、ほかの人にうつしてしまう可能性があります。そのため、インフルエンザにかかると学校は出席停止となります。



潜伏期間は

2~3日

※長い場合は5日とも

症状のない潜伏期間にもウイルスをほかの人にうつす可能性があります。

インフルエンザを予防するには

01 てあらい

03 乾燥に気を付ける

加湿

室内にぬれたタオルなどを干しておくのも◎

02 マスクの着用(咳エチケット)

04 人混みをさける

インフルエンザの出席停止期間

★インフルエンザ出席停止期間早見表★(再掲)

「発症から5日かつ解熱後2日経過するまで」

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過	
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 3日目に解熱 した場合				解熱 	1日目 	2日目 	登校OK! 	
発症後 4日目に解熱 した場合					解熱 	1日目 	2日目 	登校OK!

お子さんがインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症と診断された場合は学校までお知らせください。感染状況の把握のため、インフルエンザの型、発症日等についてお伺いすることがあります。ご了承ください。

うちのほうへ