



# なつやす 夏休みのくらし

平成28年7月20日（水）  
尼崎市立園田北小学校

みなさん、楽しい夏休みがやってきます。7月21日（木）～8月31日（水）までの長い休みです。この休みをさらに楽しいものにするために、お家の人とプリントを読んで、よく話し合っておきましょう。

1 規則正しい生活を送ろう。

- 早寝早起きをしよう。
- 朝のすずしいうちに勉強や宿題に進んで取り組もう。
- テレビを見たりゲームをしたりする時間を決め、それを実行しよう。



2 交通ルールを守ろう。

- 車には十分注意しよう。道路をわたる時は左右をよく見て横断歩道を歩こう。道路へは飛び出さない。
- 自転車に乗るときは安全運転を心がけよう。スピードを出し過ぎないように、また横を走る車に十分注意しよう。

3 危ない遊びや悪い遊びは絶対にやめよう。

- エアガンや火遊びなど危険な遊びは絶対にしないこと。
- お金の貸し借りは絶対にしないこと。
- 校区外へは、子どもだけでは行かない。大人の人といっしょに行くようにしよう。



（校区外とは、つかしん、サンサタウン、イオンモールなどの施設、

また学校外のプールやゲームセンター、映画館など、合わせて学校外のお祭りや川・池など）

- 花火は大人の人といっしょにしよう。

（花火をする時は水を用意し、終わったらしっかり片付けよう。）



4 知らない人からの声かけや誘いなどにはついていかないようにしよう。

- 変質者が夏場によく出没します。十分注意して絶対に誘いにのらないようにしよう。また、危険なことや怖いこととにあいそうになったら、すぐ近くの家などに逃げ込もう。

5 遊びに行く時や出かける時は連絡をしっかりとしよう。

- 「どこへ、だれと、何をしに、何時まで」をしっかりと伝えて出かけるようにしよう。



6 紫外線と熱中症に注意しよう。

- 外出する時は、帽子をかぶり、水筒を持って出かけよう。帽子で紫外線を予防し、こまめに水分を取って熱中症にならないように気をつけよう。

- \* 不審者が出了場合は、まず110番をお願いします。
- \* 節電のため8/11（木）～17（水）は、学校閉鎖です。
- \* かわったことがあれば、すぐに学校に連絡してください。

TEL：06-6492-9990 園田北小学校

