

学校通信 11月

令和4年11月2日 発行

給食ってすごい！

何でもしっかり食べる子に！

秋桜と書くコスモスは、日が短くなることを感じてつぼみをつけ始めるそうです。9月のはじめに環境委員会の5年生が植えてくれた小さな苗が元気に育って、秋空の下できれいな花を咲かせました。



さて、秋が深まってきました。皆さんは「〇〇が美味しい季節となりました」と聞いて、何を思い浮かべられるでしょうか。私は「お鍋」です。学校給食でも旬の食材を使った季節のメニューが出てきます。「かぼちゃの味噌汁」「りんご汁」「豚汁」「きのこ汁」「のっぺい汁」「さつま汁」「ほうとう」…等々、これらは、里芋、ゴボウ、土しょうが、こんにゃく、大根、ニンジン等の根菜がたっぷり使われている日本の伝統食です。これらを昔から沢山食してきた私達日本人の腸は、体の大きな欧米人よりも約1.5倍も長いと言われています。それは、繊維質を多く含む根菜類を消化吸収するのに必要で、長い間にそのように進化してきたと言われていています。また、胃と腸が一生懸命に働くことで発生する熱が、寒い季節の体を温める作用にもつながっています。しかしながら戦後、日本人の食が欧米化したことにより、長い腸にお肉や油が詰まってしまう、様々な生活習慣病が引き起こされるようになりました。そのため、お腹の中をきれいに掃除してくれるこれら根菜類たちは、ますます必要になってきました。子どものうちから好きなものばかりを食べるのではなく、栄養バランスのとれた伝統食のよさを理解し、好き嫌いせずに食べることのできる習慣はとても大切です。尼崎市の栄養教諭が様々なことを考えて一生懸命に作った献立表を今一度、ご覧ください。そして「好き嫌いせんとちゃんと食べようね」と、お家でもお話いただけるととても有難く存じます。



ちなみに、9月末に行った修学旅行のホテルでは、ボリューム満点の食事をしっかり完食する6年生の子ども達が多く、学校での食育やご家庭での日頃の教えが表れていると感じました。女将さんからも「園和小学校の子ども達、すばらしいですね。」とほめていただき嬉しく思いました。



4年ぶりの開催に向け

忘れられない音楽会に

体育大会、修学旅行、子どもまつり、連合体育大会…等々、感染症に気をつけながらも、久しぶりに様々な行事を再開しています。先月、丹波立杭での陶芸体験を行った5年生は、説明を聞いて席に着くや、まわりを気にすることもなく、一心不乱に目の前の粘土に

向き合いました。上手下手ではなく、自分らしく表現することの楽しさを大切してきた本校の取組がしっかりと子ども達の身についてきていることを感じ嬉しく思いました。



さて、次はいよいよ2泊3日の自然学校、それが終わると4年ぶりの音楽会です。音楽の時間はもちろん、子ども達と教職員は、朝、昼、放課後の練習に懸命に励み、準備を進めています。本校は、本番当日の写真や動画撮影はお断りしています。保護者の皆様に、生の子どもの姿を目・耳・心でしっかり受け止めていただきたいからです。そして、両手をしっかり空けていただき、会場いっぱいの割れんばかりの拍手で子ども達を称えていただきたいからです。子ども達にとって忘れられない音楽会を皆さんのご協力で作ってあげていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



校長 佐野 正信

11月の行事予定

日	曜	行 事
1	火	5年給食後下校 銀行日
2	水	5年自然学校
3	木	文化の日 5年自然学校
4	金	5年自然学校
7	月	5年代休日
8	火	2年町探検 5年給食後下校
10	木	2年町探検 放課後学習
11	金	5校時後下校 (職員研修のため)
14	月	朝会 委員会
15	火	銀行日
17	木	市音楽会 (2年出場) 放課後学習
18	金	火災避難訓練 3年消防体験
22	火	火災避難訓練 (予備日)
23	水	勤労感謝の日
24	木	音楽会 (児童鑑賞日)
25	金	音楽会 (児童鑑賞日)
26	土	音楽会 (保護者鑑賞日) 火曜校時 4校時まで
28	月	代休日
29	火	月曜校時 クラブ活動 人権朝会 人権週間 (~12/2)

※今後の感染症拡大の状況や天候により、予定が変更になることがありますので、ご理解ください。

12月の行事予定

2日 (金)	参観・懇談	5日 (月)	委員会	チャレンジ検定
9日 (金)	あまっ子ステップアップ調査			
12日 (月)	クラブ	16日 (金)	4年校外学習	
23日 (金)	終業式			