

学校通信



尼崎市立園和小学校
令和元年11月号

<http://www.ama-net.ed.jp/school/E40/index.html>

秋の深まりとともに ～こどもは風の子～

校長 佐野 正信

「こうちょう先生！空気がしろかったよ！」「朝、車のまどがまっ白だったよ！」学校へ来た子どもたちがうれしそうに教えてください。尼崎市に濃霧注意報が出された朝、いつもと様子が違うことにさっそく気づく子どもたちの感性には感動を覚えます。学びの出発点である子どもの不思議や驚きはこれからも大事にしたいものです。



さて、校舎の南側で2年生が育てている大根がだんだん太くなり、おでんの美味しい季節が近づいて来ました。秋の深まりとと



ともに、ひとつ気になることがあります。厚着の子どもたちが増えて来たことです。確かに風邪を引かないようにしっかり着込むことは、ある意味大事なことかもしれません。しかし、子どもの体は大人とは違うことをご存知でしょうか。そもそもヒトの体は、心臓や肺といった大事な臓器のおさまる体幹部分が冷えると命に関わるため、脳からの指令で体が保温・発熱をしようとします。ところが、子どもは体温調節機能がまだ発達して

いないため、熱を作りすぎてしまうことがあります。熱が上がると次に体は熱を下げようとします。これをくり返しながら子どもたちは、暑さと寒さの厳しいこの国で生き抜く大切な機能を身につけていきます。その際、外気の寒暖を感じ取り、脳に情報を送るセンサーの役割を果たしているのが腕や脚なのです。そのため、腕や脚を隠さずに出しておくことは、子どもたちにとってとても重要です。昔の大人たちは、このことをよく知っていたのか、「こどもは風の子」という言葉をつかって家の中でじっとしている子どもたちを寒い戸外に追い出しました。小学校に「薄着をしよう」といった校則があったのもそのためです。寒いと子どもは自然に体を動かします。そこには友だちとの関わりが生まれ、体力も高まります。「こどもは風の子」の言葉は、昔の人たちが子どもをたくましく育てるための知恵だったのかもしれませんが、しかし、時代が変わり、子どもをめぐる様々な事情が変わってきました。子どもの遊び方も大きく変わりました。そのため、今は校則で全員に薄着を強いることはできなくなりました。それでも子どものうちに体の調節機能を高めなければならないことには変わりありません。先日、半袖シャツの上から温かそうなベストを着させてもらって元気に登校してくる子どもがいました。これは体幹を冷やさないと、なかなかよいアイデアではないかと思いついて見せていました。



6年生キラリ！～第58回尼崎市小学校連合体育大会～

6年生キラリ！～第58回尼崎市小学校連合体育大会～

10月16日(水)、秋空のもと、第58回尼崎市小学校連合体育大会が市陸上競技場で行われました。6年生は園和の顔として、選手種目、全員種目ともに精一杯がんばりました。ゴールに駆け込み、記録用紙を受け取った6年生はどの顔もキラリと輝いていました。中でも男子リレーは、あとわずかで大会新記録に迫る素晴らしい走りでした。

11月の行事予定

日	曜	行	事
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	全校朝会 環境体験学習3年(猪名川自然林)	銀行振替日
6	水	月曜校時 委員会活動 BFC入団式4年	
7	木	学級の日 代表委員会 交通安全教室3年	
8	金	5年13:30下校 公園探検1年(猪名川自然林)	
11	月	自然学校5年(美方高原自然の家)～15日まで	
12	火	銀行振替日	
13	水	町探検2年 給食試食会 保健学習6年	
14	木	学級の日	
15	金	児童生徒文化発表会小学校音楽会 4年2・4組出演(あましんアルカイックホール)	
18	月	5年13:30下校 火災避難訓練 人権週間(～22日)	
20	水	授業参観・懇談会1～3年・ひまわり	
21	木	授業参観・懇談会4～6年	
22	金	歯みがき学習2年	
23	土	勤労感謝の日	
26	火	カウンセリング実施日	
27	水	3～6年15:00下校	
28	木	火災避難訓練予備日 学級の日	
30	土	園田地区人権啓発パレード	

【12月の主な行事予定】

- 6日(金) 図工展
- 7日(土) 学校公開 図工展
- 9日(月) 代休日
- 11日(水) ステップアップ調査 ペアなかよし給食
- 12日(木) 環境体験学習3年(キリンビール工場)
- 20日(金) 社会見学4年(大阪市立科学館)
- 23日(月) 給食終了
- 24日(火) 大掃除 12:20下校
- 25日(水) 2学期終業式 12:00下校

☆登下校・下校時刻について

登下校時のルール(決められた通学路を通る、道路の端を歩く、自転車や自動車に気を付けるなど)放課後の過ごし方(暗くなる前に帰宅する、公園での遊び方など)について、学校でも子どもたちに話をしています。

また、秋になり日暮れも早くなってきました。

4月にお配りした「園和の小きまり」でもお伝えしているように、11月～2月の間は、最終の下校時刻が**16:00**になります。ご家庭でも、交通ルール・帰宅時間について話し合ってくださいませよう、よろしくお祈りします。

ご協力ありがとうございました！

10月に実施した「赤い羽根共同募金」で、21,519円が集まりました。皆様のご協力に感謝致します。

～尼崎市小学校連合体育大会(10月16日)の様子～

