



# 学校だより

平成 30 年 5 月 1 日 第 3 号

尼崎市立園和北小学校

校長 濱口 真由美

## 早寝、早起き、朝ごはん

校長 濱口 真由美

校庭の桜の木も緑の葉におおわれ、吹く風もさわやかに感じられます。土の中からは草花が芽をだし、お日様に向かって精一杯小さな葉を広げています。アゲハチョウが飛ぶ姿も見られるなど、あちらこちらで自然の息吹を感じることができる季節となりました。

先日の参観・懇談会には多くの保護者の方においでいただき、ありがとうございました。4月に入学した1年生は、学校中を探検していろいろな教室を見て回りました。4月26日からは給食も始まり、少しずつ学校生活に慣れてきています。

新学年が始まって1か月たちましたが、4月は1年生だけでなく、どの学年の子どもたちも緊張した毎日をすごしていたように思います。この連休で、体も心も少しほっとするのではないのでしょうか。しかし、長い休みの間に生活のリズムが乱れてしまい、連休明けには学校の生活リズムにすぐに戻れないため、体調を崩してしまうことがあります。

暖かくなったとはいえ、朝晩はまだ肌寒さを感じる日があり、生活リズムの乱れから体調を崩すことのないよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。全国的にも「早寝、早起き、朝ごはん」を合言葉に、子どもたちの正しい生活習慣の向上に向けた取り組みが進められています。昔から言われている「よく動き、よく食べ、よく眠る」という基本的な生活習慣が、成長期の子どもたちには大切なのです。

生活習慣が乱れると、体調を崩すだけでなく、学習意欲や体力、気力が低下してしまいます。学校では、基本的な生活習慣をきちんと身につけて「体力」や「気力」を充実させ、学習や運動にしっかり取り組めるようにしたいと思いますので、ご家庭でも、生活習慣の定着にご協力いただきますよう、よろしく願いいたします。そして、子どもたちが「おはようございます」の明るい挨拶とともに、毎日元気に登校してくれることを願っています。



# 5月行事予定

1	火	視力検査(6年) 家庭訪問 13:20 下校
2	水	視力検査(5年) 家庭訪問 13:20 下校
3	木	〈憲法記念日〉
4	金	〈みどりの日〉
5	土	〈こどもの日〉
6	日	
7	月	全校朝会 視力検査(4年) 委員会活動 家庭訪問予備日
8	火	検尿再検査 内科検診(2年) 銀行引き落とし日
9	水	視力検査(3年)
10	木	心臓検診(1,4年) 代表委員会 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">定時退勤日</span>
11	金	遠足(1~4年) 内科検診(6年) スポーツテスト(5,6年)
12	土	
13	日	
14	月	引き渡し訓練(6校時)
15	火	視力検査(2年) 14:40 下校
16	水	視力検査(1年)
17	木	内科検診(1年) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">定時退勤日</span>
18	金	授業参観(5校時) PTA総会(6校時)
19	土	
20	日	
21	月	色覚検査(4年) クラブ活動
22	火	6年生午後下校
23	水	修学旅行(6年)
24	木	修学旅行(6年) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">定時退勤日</span>
25	金	6年生午後下校 遠足予備日
26	土	
27	日	
28	月	児童集会 眼科検診(1,2,3年) なかよし遠足(ひまわり学級)
29	火	
30	水	耳鼻科検診(5,6年)
31	木	歯科検診(3年,1-1,1-2) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">定時退勤日</span>

※裏面もご覧ください。



## 遠足 5月11日(金) 予備日25日(金)

- 1年 丸橋公園 (雨天延期)
- 2年 須磨水族園 (雨天延期)
- 3年 服部緑地公園 (雨天延期)
- 4年 神戸市立青少年科学館 (雨天決行)

11日(金)は給食を停止しているため、天気にかかわらず全学年お弁当の用意をお願いいたします。また、予備日25日(金)も給食を停止していますので、全学年お弁当の用意をお願いいたします。

## 引き渡し訓練 5月14日(月) 14:40~

5時間目終了後に、引き渡し訓練を行います。災害などで、児童の引き渡し及び集団下校が必要になった時を想定しての訓練です。ぜひ、保護者の方にもご参加いただければと思います。

## 授業参観・PTA総会 5月18日(金)

5校時 授業参観、6校時 PTA総会となっています。よろしくをお願いいたします。

## 図書室の利用について

図書カード・図書袋を持って図書室を利用します。ボランティアさんにもご協力いただいて、休み時間も開館していますのでたくさん読んでほしいです。

### 【お願い】

学校で体調が悪くなった時などは、ご家族の方へ連絡させていただきます。早退となった場合は、必ずお迎えに来てください。(一人下校は危険ですので禁止しています。)

また、欠席の連絡は電話ではなく、連絡帳にご記入の上、担任へ届けてくださいますようお願いいたします。

## 平成30年度の主な学校行事(6月以降分)

- 6月22日(金) 学校公開日 園和北っ子フェスティバル
- 7月 6日(金) 授業参観・懇談会
- 17日(火) 給食終了
- 20日(金) 1学期終業式
- 23日(月)~24日(火) なかよしキャンプ(ひまわり学級6年生)

### 2学期

- 8月27日(月) 2学期始業式
- 8月30日(木) 水泳記録会(5・6年)
- 8月31日(金) 水泳記録会(予備日)

- 9月 3日(月) 給食開始
- 29日(土) 体育大会
- 30日(日) 体育大会(予備日)

### 10月

- 1日(月) 代休日
- 12日(金) 就学時健康診断
- 15日(月) 学校公開日 すもう大会
- 19日(金) 連合体育大会(6年)
- 29日(月)~11月 2日(金) 自然学校(5年)
- 31日(水) 連合体育大会(予備日)

### 11月

- 16日(金) 学校公開日 図工展
- 17日(土) 学校公開日 図工展
- 27日(火)~30日(金) 個人懇談会

### 12月

- 12日(水) 授業参観
- 20日(木) 給食終了
- 25日(火) 2学期終業式

### 3学期

- 1月 8日(火) 3学期始業式
- 10日(木) 給食開始
- 17日(木) 学校公開日 1.17 避難訓練

- 2月15日(金) 授業参観・懇談会(1・2年)
- 20日(水) 授業参観・懇談会(3・4年)
- 22日(金) 授業参観・懇談会(5・6年)
- 26日(火) 授業参観・懇談会(ひまわり学級)

- 3月18日(月) 給食終了
- 20日(水) 卒業式
- 25日(月) 修了式

(注)この日程は都合により変更になることがあります。

予定日の間際になりましたら学校通信や学年通信等でお知らせしますので、確認をお願いいたします。