



“体力と気力は知力のもと”

校長 濱口 真由美

新学期がスタートして、はや1ヵ月が過ぎました。元号もついに「平成」から「令和」に変わり、気持ちも新たに、みんなやる気いっぱい学習に励んでいます。1年生108名も「1年生を迎える会」を終え、少しずつ学校生活に慣れてきました。4月25日からは、1年生の給食が始まりました。初めての給食は、カレーライス・フレンチサラダ・牛乳でした。初めての給食に、子どもたちは「家と同じくらいおいしかったよ」「野菜がきらいだけれど、全部食べたよ」「おかわりをしたよ」と、満足そうな様子でした。家族そろっての食事同様に、学級みんなで食べる給食は、何でもおいしさを倍増させる力を持っているようです。

子どもたちは、この10連休で体も心も少しホッとしたのではないのでしょうか。しかし、長い休みの間に生活のリズムが乱れて、体調を崩してしまうことがあります。特に6年生は、5月22日・23日と修学旅行を控えています。元気に出発して、思い出に残る楽しい修学旅行にするためにも、体調管理には十分注意して欲しいと思います。

さて、今、国をはじめ尼崎市においても、「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉として、子どもの正しい生活リズムの向上に取り組んでいます。言うまでもなく、「早寝・早起き・朝ごはん」は、生活習慣の基本です。そして、最近の研究によって、このような基本的生活習慣をきちんと身につけることが、「体力」や「気力」を充実させ、学力の向上にも大きな影響を及ぼすということが明らかになっています。

ところが、「就寝時刻が大変遅くなっている」「朝、自分で起きられない」「テレビやネット動画の視聴時間やテレビゲームをする時間が長い」「朝ご飯を毎日食べていない子どもが増えている」など、様々な問題が指摘されています。このように生活のリズムが狂ってしまうと、健康にも悪影響を与えますし、勉強どころではないと思います。「早寝・早起き・朝ごはん」を励行し、心にゆとりを持って、元気に登校してこそ、よい友だち関係ができ、落ち着いて勉強できるのではないのでしょうか。

本校では、あいさつ・時間のけじめ・学習規律・健康で安全な休み時間の過ごし方・思いやりのある仲間づくりなど、子どもたちが落ち着いて生活のリズムを身につけていくように指導しています。《**凡事徹底**(ぼんじてってい)“当たり前のことを徹底してやっていくことが大きな力になる”(鍵山秀三郎)》子どもたちにより良い生活習慣を身につけさせるためには、家庭・学校・地域が一体となって取り組んでいかなければなりません。園和北小学校のよい子を育てていくために、これからも、ご協力ご支援をお願いします。



5月行事予定

1	水	〈天皇の即位の日〉	
2	木	〈国民の休日〉	
3	金	〈憲法記念日〉	
4	土	〈みどりの日〉	
5	日	〈こどもの日〉	
6	月	〈振替休日〉	
7	火	全校朝会 視力検査(1年) 委員会活動 家庭訪問予備日	
8	水	引き渡し訓練(6校時)	
9	木	代表委員会 尿検査(追加)	
10	金	遠足(1~4年) 内科検診(6年) スポーツテスト(5・6年)	定時退勤日
11	土		
12	日		
13	月	内科検診(4年・ひまわり)	15:45 下校
14	火		15:45 下校
15	水	内科検診(1年)	15:45 下校
16	木	内科検診(5年) ファミリー結成式(3校時)	定時退勤日
17	金	授業参観(5校時) PTA総会(6校時)	
18	土		
19	日		
20	月	児童集会 クラブ活動 内科検診(3年)	
21	火	6年生午後下校	
22	水	修学旅行(6年)	
23	木	修学旅行(6年)	定時退勤日
24	金	6年生午後下校 遠足予備日(1~4年)	
25	土		
26	日		
27	月	委員会活動 歯科検診(4年・ひまわり)	
28	火	歯科検診(5年・3-1・3-2)	
29	水	歯科検診(2年) 6校時なし	14:50 下校
30	木	代表委員会 歯科検診(6年・3-3・3-4)	定時退勤日
31	金	尿検査(再) 5年生午後下校	

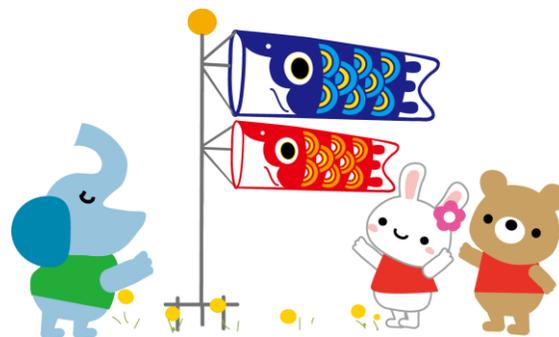
※裏面もご覧ください。

引き渡し訓練 5月8日(水) 14:40~

5時間目終了後に、引き渡し訓練を行います。災害などで、児童の引き渡しが必要になった時を想定しての訓練です。ぜひ、保護者の方にもご参加いただければと思います。

遠足 5月10日(金) 予備日24日(金)

- 1年 丸橋公園 (雨天延期)
- 2年 須磨海浜水族園 (小雨決行)
- 3年 服部緑地公園 (雨天延期)
- 4年 神戸市立青少年科学館 (雨天決行)



10日(金)は給食を停止しているため、天気にかかわらず全学年お弁当の用意をお願いいたします。

授業参観・PTA総会 5月17日(金)

5校時 授業参観、6校時 PTA総会となっています。よろしくお願いいたします。

図書室の利用について

読書ファイル・図書袋を持って図書室を利用します。ボランティアさんにもご協力いただいて、休み時間も開館していますのでたくさん読んでほしいです。

【お願い】

学校で体調が悪くなった時などは、ご家族の方へ連絡させていただきます。早退となった場合は、必ずお迎えに来てください。(一人下校は危険ですので禁止しています。)

また、欠席の連絡は電話ではなく、連絡帳にご記入の上、担任へ届けてくださいますようお願いいたします。

平成31年度の主な学校行事(6月以降分)

- 6月 3日(月)~7日(金) 自然学校(5年)
- 28日(金) 学校公開日 園和北っ子フェスティバル
- 7月10日(水) 授業参観・懇談会
- 17日(水) 給食終了
- 19日(金) 1学期終業式
- 23日(火)~24日(水) なかよしキャンプ(ひまわり学級6年生)

2学期

- 8月26日(月) 2学期始業式
- 8月29日(木) 水泳記録会(5・6年)
- 8月30日(金) 水泳記録会(予備日)

- 9月 2日(月) 給食開始
- 28日(土) 体育大会
- 29日(日) 体育大会(予備日)
- 30日(月) 代休日

- 10月11日(金) 就学時健康診断
- 15日(火) 学校公開日 すもう大会
- 16日(水) 連合体育大会(6年)
- 29日(火) 連合体育大会(予備日)

- 11月 8日(金) 音楽会 児童鑑賞日
- 9日(土) 音楽会 保護者鑑賞日
- 11日(月) 代休日
- 23日(土) 50周年記念式典
- 26日(火)~29日(金) 個人懇談会

- 12月11日(水) 授業参観
- 24日(火) 給食終了
- 25日(水) 2学期終業式

3学期

- 1月 8日(水) 3学期始業式
- 9日(木) 給食開始
- 16日(木) 学校公開日
- 17日(金) 学校公開日 1.17避難訓練

- 2月14日(金) 授業参観・懇談会(1・2年)
- 19日(水) 授業参観・懇談会(3・4年)
- 21日(金) 授業参観・懇談会(5・6年)
- 26日(水) 授業参観・懇談会(ひまわり学級)

- 3月17日(火) 給食終了
- 19日(木) 卒業式
- 25日(水) 修了式

(注)この日程は都合により変更になることがあります。

予定日の間際になりましたら学校通信や学年通信等でお知らせしますので、

確認をお願いいたします。