



にゅうがく・進級おめでとう



ピカピカの1年生をむかえ、新しい1年がスタートしました。いろいろな新しいことが始まって、今は期待と不安でむねがいっぱいですが、この1年を元気にすごせるかな？

「ほけんだより」ではみなさんに知っておいてほしい「けんこう」や「安全」について伝えていこうと思っています。ぜひ、おうちの人といっしょによんでください。

ほけんしつをつかうときは…

みんなのほけんしつだから…
こんなふうに利用してね！



※ほけんしつには、のみぐすりはおいていません。おいてあるくすりは、けがをしたときにしょうどくするくすりや、はんそうこうのような、かんたんなものだけです。

ほけんしつの福本です。

みなさんが、まいにち元気に楽しくすごせるよう保健室からおうえんしています。どうぞ、よろしくおねがいします。



けんこうしんだんがはじまります！

みなさんが元気に勉強や運動ができるか、異常がないかをしらべるためにおこないます。

準備はOK？

健康診断 スケジュール

日程と、受ける前の注意点をチェックしましょう！

身体測定

4月10日(木)
4～6年
11日(金)
1～3年



□体操服を用意しましょう。
□髪の毛の長い人は、横で2つにまとめておきましょう。

内科検診

4月18日(金)
4～6年
5月8日(木)
1～3年



□風呂に入って体を清潔にしましょう。
□朝ごはんを食べましょう。

視力検査

4月14日(月)
4～6年
15日(火)
1～3年



□メガネを使っている人は、いつものメガネを忘れずに持ってきてきましょう。

聴力検査

5月2日(金)
1～3年・5年



□耳をきれいにしておきましょう。



異常がみつかったときは、早めに病院でみてもらうようにしましょう。

歯科検診

6月10日(火)
1～3年
11日(水)
4～6年



□朝、歯をみがきましょう。
給食後に検診のある人は、歯ブラシセットを忘れずに！

眼科検診

5月20日(火)
空学館



□目を休めましょう(テレビやゲームを長時間しない)
メガネを使っている人は、いつものメガネを忘れずに！

耳鼻科検診

5月29日(木)
空学館



□耳をきれいにしておきましょう。
□鼻をかんでおきましょう。

心電図検査

4月28日(月)
1年・4年



□脱ぎ着のしやすい服を着ましょう。
リラックスして受けましょう！

尿検査

提出日
4月15日(火)
16日(水)



忘れずに、前の日にトイレにコップを置いておきましょう！

ぎょう虫卵検査

提出日
4月23日(水)
1～3年



ひとりでもむずかしいときは、お家の人に手伝ってもらいましょう！

※おうちの方へ … 検査についてのくわしいプリントは、後日お配りいたします。