

# ほけんだより 4月

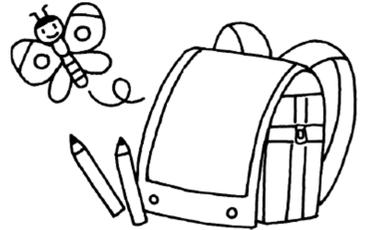
平成 27 年 4 月 8 日 尼崎市立園田東小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい学年がスタートして、ドキドキ・ワクワクしますね。

この1年、「早寝・早起き・朝ご飯」で毎日元気に過ごせるようにしましょう。

「保健だより」には、からだや健康についてのお知らせが書いてあります。おうちの人といっしょに読んでくださいね。



健康診断は1年に1度、自分のからだを知るチャンスです。病気や異常の疑いがある場合はお知らせしますので、早めに病院でみてもらうようにしましょう。

## 健康診断に備えて…



○前の日はお風呂に入って、からだをきれいにしておきましょう。



○身体計測の日はかみの毛を横でくくりましょう。

○めがねを持っている人は視力検査の日に忘れないようにしましょう。



○耳あかをとっておきましょう。

保健室は、けがをしたり、からだの調子が悪くなったりした時に利用するところです。健康診断でからだの様子を調べる時にも、保健室を使います。みなさんの成長と健康を守るお手伝いをします。よろしくお願ひいたします。



# ☆健康診断スケジュール☆

4月10日(金)	身体測定	たんぼぼ学級 1～3年生
13日(月)	視力検査	4～6年生
14日(火)	視力検査	たんぼぼ学級 1～3年生
15日(水)	身体測定	4～6年生
16日(木)	心電図検査	たんぼぼ学級, 1.4年生
	尿検査	全学年
	ぎょう虫検査	たんぼぼ学級, 1～3年生
17日(金)	内科検診	4～6年生
	尿検査予備日	
	ぎょう虫検査	たんぼぼ学級, 1～3年生
30日(木)	聴力検査	たんぼぼ学級 1～3, 5年生
5月 1日(金)	内科検診	たんぼぼ学級 1～3年生

お世話になる  
校医の先生方です



学校医  
松浦 浩太郎先生  
日下 泰徳先生  
歯科医  
井上 秀彦先生  
耳鼻科医  
町塚 博文先生  
眼科医  
池田 裕美先生  
薬剤師  
木内 ゆかり先生



“お願いします”  
”ありがとうございました”  
のあいさつ  
を忘れないでね。



## おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見て  
くださるようお願いいたします。



### 朝の健康観察のポイント

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか     |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか     |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか(暗い表情・無口) |