

11月の給食だより

園田東小学校

1日の寒暖差が激しく、体調をくずしやすい季節になりました。三食しっかり食べて、風邪に負けない体づくりをしましょう。

11月23日は「勤労感謝の日」です。みなさんが当たり前のように毎日食べている食事ができるまでには、たくさんの方々が関わってくださっています。それらの方々に感謝して食事をいただいでください。

毎日の食事をいただけることに感謝を



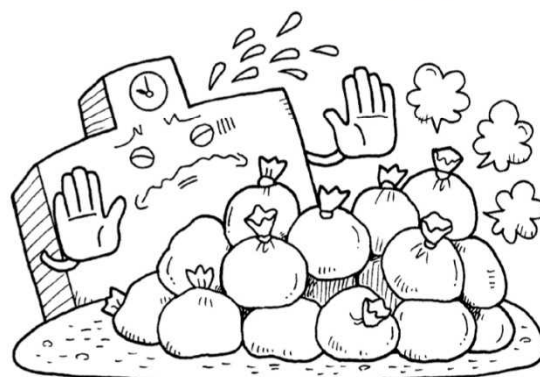
食事は、食べ物を育てたりとったりする農家や漁師、畜産家などの生産者、食べ物や食事を運ぶ運送業者、食べ物を買う小売店の人、調理をする人などのたくさんの人がかかわっています。これらの人たちの働きのおかげで、わたしたちは毎日、食事をすることができのです。
毎日の食事がいただけることに感謝の気持ちを持って、残さず食べましょう。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ

わたしたちは食事の前と後にあいさつをします。「いただきます」には食べ物の命をいただくことへの、「ごちそうさま」には食事をつくるためにかけ回ってくれた人への感謝の気持ちがそれぞれ込められています。食事の時には感謝の心を込めて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



「少しだけ」のはずなのに…
あなたが残した給食。全校分になると！



もう一口

食べる努力をしてみよう

給食で苦手な食べ物が出た時や、はじめて食べる料理が出た時、「食べたくないな」「残しちゃおうかなー」と思って残してしまった人はいませんか。あなたが残した「ほんの少しの給食」が、全校分集まるとたくさんの量になってしまいます。もう一口食べられないか、少しだけでもがんばってみましょう。



11月8日は
いい歯の日

歯を大切にしていますか？

こんな食生活はむし歯の原因になってしまいます！



11月のおしらせ

11月6日(木) 新献立 「タイ風焼きそば」

米麺(ビーフン)を使用し、オイスターソースで味付けしたタイ風の焼きそばです。

11月19日(水) 食育の日 「みそラーメン」

児童に人気の献立です。みそラーメンはとりがらを長時間煮て出汁をとり、豚肉、にんじん、たまねぎ、はくさいなどたくさんの食品を使っています。それぞれの食品からうまみが出ておいしくなります。

