

令和7年度 5月

日	曜日	活動予定	時間	場所
1	木	OFF		
2	金	練習	15:45 ~ 19:00	本校プール
3	土	合宿	9:00 ~ 18:00	本校プール
4	日	合宿	9:00 ~ 18:00	本校プール
5	月	合宿	9:00 ~ 18:00	本校プール
6	火	合宿	9:00 ~ 18:00	本校プール
7	水	練習	15:45 ~ 19:00	本校プール
8	木	練習	16:45 ~ 19:00	本校プール
9	金	練習	15:45 ~ 19:00	本校プール
10	土	関西選手権ジュニア	8:00 ~ 18:00	ポーアイ
11	日	関西選手権ジュニア	8:00 ~ 18:00	ポーアイ
12	月	OFF		
13	火	練習	17:30 ~ 19:00	本校プール
14	水	練習	15:45 ~ 17:45	本校プール
15	木	練習	16:45 ~ 18:15	本校プール
16	金	練習	15:45 ~ 19:00	本校プール
17	土	練習	9:00 ~ 17:00	ポーアイ
18	日	OFF		
19	月	練習	14:00 ~ 17:00	本校プール
20	火	練習	14:00 ~ 17:00	本校プール
21	水	練習	14:00 ~ 17:00	本校プール
22	木	練習	14:00 ~ 17:00	本校プール
23	金	練習	14:00 ~ 17:00	本校プール
24	土	関西選手権	8:00 ~ 18:00	尼崎スポーツの森
25	日	関西選手権	8:00 ~ 18:00	尼崎スポーツの森
26	月	OFF		
27	火	練習	15:45 ~ 19:00	本校プール
28	水	練習	15:45 ~ 19:00	本校プール
29	木	練習	16:45 ~ 19:00	本校プール
30	金	練習	15:45 ~ 19:00	本校プール
31	土	阪神高校	8:00 ~ 18:00	尼崎スポーツの森