

# スキー実習

令和5年1月16日（月）～18日（水）の2泊3日で**2年生体育科のスキー実習**が実施されました。実習の2, 3日前には気温が上昇する日が続き、雪の状態が心配されましたが、1日目こそ雪が少なめでしたが、その夜には降雪があり、2日目は雪と晴天にも恵まれ、3日目は曇りでしたがさらに豊富な雪の中、思う存分スキー実習ができたようです。

コロナ禍で1年生の時のキャンプ実習は日帰りだったため、**2年生にとっては高校生活初めての宿泊行事となりました。**

実施場所は兵庫県の但馬にある「おじろスキー場」。宿泊はスキー場と同じ**兵庫県美方郡香美町にある「尼崎市立美方高原自然の家 とちのき村」**で実施しました。

専門学科「体育」の科目の一つである**スポーツⅤ（野外の運動）**の一環である今回の実習の目的の中には「自然環境の中で相互に協力しながら活動し、自然の中での行動の仕方、自然に親しむ資質や能力を培う。」というのがあります。**高校生活では初めて、同じクラスの仲間との宿泊を通して、寝食を共にしながら「相互の理解を深め、協力しながら活動する」ことを経験し、共に学び、共に成長する体育科生として、また、4月からは最上級生として市尼のリーダーとなる自覚も芽生えたのではないのでしょうか。**





