



挨拶運動

12/16(火)から生徒会役員、生徒会staffで**朝の挨拶運動**を開始しています。今後は火曜日*に実施する予定です。また並行して**歩きスマホ防止の呼びかけ**も行っています。皆さんに負けにくいくらい大きな声&笑顔で挨拶できるように頑張りますのでご協力宜しくお願いします！*テスト期間除外日あり

募金活動のボランティア募集！

12/8(月)、青森県東方沖で起きた東北地震の**募金活動**を12/22(月)13時30分から14時30分まで行います。皆さんも一緒に募金活動しませんか？詳細は掲示板に張ってある**ポスター**を見てください。参加希望者は生徒会室前に置いてある用紙に学年クラス名前を記入し箱に入れてください。

皆さんは地震対策をしていますか？いつもより時間のあるこの冬休みに家族で避難場所や緊急連絡先の確認、備蓄品の補充を行いましょう。

「市尼生スマホマナー向上プロジェクト」始動！！

生徒会staffが計画した「市尼生スマホマナー向上プロジェクト」の取り組みが始まりました！スマホは、使い方を間違えると貴重な時間を減らしてしまいます。そこで今回は、スマホとの上手な付き合い方を3つ紹介します！

その1 「ながらスマホはしない」

歩きながら、自転車を運転しながらスマホを使うと、周囲が見えず転倒や事故の危険があります。

その2 「姿勢に気をつける」

スマホを触っていると、傾いた姿勢が続くことでストレートネック（スマホ首）の原因となります。スマホを持つとき、首が下がらないように注意しましょう。

その3 「ルールを設定する」

2024年度のアンケート結果によると...市尼生の約9割は「1日何時間まで使っていい」というルールを設定していませんでした。長時間のスマホ利用を防ぐためにも、「自分で」「家族で」ルールを設定してみませんか？

この3つを心がけてスマホと上手にお付き合いし、更に「有意義な学校生活」を送りましょう！（詳細は、掲示板のポスターを見てください）

