

生活三原則

時を守り  
場を清め  
礼を正す



中央中だより

第 4 2 号

平成 2 5 年 7 月 1 8 日  
尼崎市立中央中学校

〒660-0051 尼崎市東七松町 2 丁目 5 番 67 号

TEL ( 0 6 ) 6 4 8 1 - 5 3 5 1 Fax ( 0 6 ) 6 4 8 1 - 5 3 5 2

<http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.htm>

さあ夏休み

もうすぐ1学期が終わり、夏休みになります。

校長先生は、毎年、夏休みになると、「日頃できないことをしよう。」などと考え、計画をたてます。しかし、夏休み前に計画したことが完璧にできた年は一度もありません。それは、なぜかという、つい「また明日もあるからいいや。」と考えてしまうからです。

先日読んだ本の中に「明日やろうは、馬鹿野郎！」という言葉が載っていました。校長先生は、「今年こそ馬鹿野郎にならないようにしなければ。」と気持ちを引き締めているところです。

さて、この夏休みに、中央中学校の生徒として実行してほしいことがあります。それは、読書です。

現在、プロゴルファーとして活躍している宮里藍選手は、中学生のときに1年間に約300冊の本を読んだといいます。ゴルフの練習で体を鍛えるとともに、静かな時間を大切に、本を読み、心を鍛えたことによって、今の活躍があります。また、サッカー日本代表の主将をつとめる長谷部誠選手も彼の著書「心を整える。」のなかで「本を読むのは、メンタルのトレーニングの要素はある。心の筋トレみたいなものかな。」と述べています。

読書をすることで、様々な知識を得ることができます。また、知識を得ることだけではなく、自分とは違う物事の見方や考え方を学ぶことができたり、感動で心が震えたりすることもあります。読書は、その人の人生を豊かにしてくれます。

7月12日に発行された「図書だより」第4号によると、7月8日（月）から「夏休み貸出」が始まっています。一人3冊まで借りられるそうです。あなたも、図書室で借りてみてはいかがでしょうか。

トラブル発生

携帯電話、インターネット、スマホ等電子通信機器の利用において、不適切な使用があり、トラブルが発生しています。このような機器は、大変便利

ですが、使用方法を誤ると、とても危険なものになります。家庭でしっかりルールを決めて、トラブルにならないよう、また巻き込まれないよう注意してください。

部活動の成績

素晴らしい活躍をみせてくれました。

部活動	成績	大会名	個人名
女子ソフトテニス部	3位	尼崎市中学校総合体育大会女子個人ノド	高田・下田ペア
男子バスケットボール部	準優勝	尼崎市中学校総合体育大会	
男子バレーボール部	3位	尼崎市中学校総合体育大会	
水泳部	1位	尼崎市中学校総合体育大会男子100m背泳ぎ	中岡憲佑
水泳部	1位	尼崎市中学校総合体育大会男子200m背泳ぎ	中岡憲佑
水泳部	3位	尼崎市中学校総合体育大会200m個人メドレー	西野大喜
水泳部	3位	尼崎市中学校総合体育大会100m個人メドレー	西野大喜
水泳部	3位	尼崎市中学校総合体育大会女子100m平泳ぎ	中村日菜乃
水泳部	3位	尼崎市中学校総合体育大会女子200m平泳ぎ	中村日菜乃
水泳部	1位	尼崎市中学校総合体育大会男子400mメドレーリレー	中岡・松下・古林・尾土
水泳部	1位	尼崎市中学校総合体育大会男子総合	
水泳部	1位	尼崎市中学校総合体育大会男女総合	
剣道部	優勝	尼崎市中学校総合体育大会男子個人戦	坂井智則
剣道部	準優勝	尼崎市中学校総合体育大会男子個人戦	畑山海晴
剣道部	準優勝	尼崎市中学校総合体育大会男子団体戦	
女子バレーボール部	優勝	尼崎市中学校総合体育大会	
ソフトボール部	準優勝	尼崎市中学校総合体育大会	
女子バスケットボール部	優勝	尼崎市中学校総合体育大会	

この他にも、阪神大会に出場する人がたくさんいます。選手の皆さん、頑張ってください。

兵庫県小中学生書写コンクール

賞	学年組	氏名	賞	学年組	氏名
秀作賞	1年6組	清原颯祐	佳作	3年6組	山口愛美
佳作	3年4組	梅谷向日葵	佳作	2年5組	生田梓紗
佳作	3年6組	島村七晴	佳作	2年5組	森美雪